

Quel est ton meilleur
souvenir ?

Dans quel pays
aimerais-tu partir ?

Cite un cadeau qu'on
t'a fait et que tu as
aimé.

papapositive.fr

Quel métier
aimerais-tu faire
plus tard ?

Quand as-tu ressenti
de la colère
dernièrement ?
Veux-tu raconter ?

Cite quelque chose
qui te fait peur et
qui te ferait rire
avec un nez rouge
et des tongs ?

Chante une
chanson que tu
aimes.

Quelle est ta
couleur préférée ?

Quel lieu te fait
sentir le plus en
sécurité ?

papapositive.fr

En qui as-tu une
parfaite confiance ?

Raconte une de tes
réussites.

Montre nous ta
danse de la joie.

Imagine ta vie dans
10 ans.
Tu nous racontes ?

Qu'est-ce qui te
rend triste ?

Quel est ton livre
préféréd ?

papapositive.fr

Quelle activité
aimes-tu faire
souvent ?
L'as-tu faite
aujourd'hui ?

À qui aimerais-tu
dire merci ?

Fais-toi un câlin
et ferme les yeux
en te disant
"Tout va bien"

Ferme les yeux et
envoie une pensée de
bonheur à quelqu'un.

Cite trois choses
que tu as appris à
faire.

Cite trois
expérience que tu
voudrais vivre.

papapositive.fr

Cite ce que tu
apprécies chez
quelqu'un

Quel est ton animal
favori ?

Si tu pouvais être un
animal, lequel serait-
ce ?
Pourquoi ?

Quelle couleur
pourrais-tu donner à
tes émotions ?

Colère
Tristesse
Dégoût
Surprise
Peur
Joie

Si tu voyais quelqu'un
en colère, que lui
dirais-tu ?

Si tu voyais un ami
découragé, que lui
dirais-tu ?

papapositive.fr

Quel est le mot que tu
adores dire ?

Cite quelqu'un qui t'a
aidé récemment.

Qui as-tu aidé
récemment ?

Peux-tu dessiner un
symbole de
confiance ?

En ce moment, que
te disent tes sens :
ton nez ?
ta peau ?
tes yeux ?
tes oreilles ?
ta bouche ?

Si tu devais chanter
une émotion, quelle
serait la chanson de
la colère ?
de la joie ?

papapositive.fr

Quel personnage de
dessin animé ou de
livre aimes-tu ?
Qu'est-ce qui te plaît
chez lui ?

Raconte une
expérience pendant
laquelle tu a
ressenti de la honte.

Lève-toi.
Bombe le torse.
Relève la tête et dis
fermement :
"Je crois en moi"

Quel est ton
instrument de
musique préféré.
Fais comme si tu en
jouais.

Si tu avais un
arrosoir à bonheur,
qui arroserais-tu ?

Fais une grimace et
essaye de faire rire
quelqu'un.

papapositive.fr

Quel objet es-tu
heureux.se de
posséder ?

Cite une de tes
erreurs et raconte
ce que tu en as
appris.

Raconte la dernière
fois où tu as été
surpris.e ?

Avec qui tu sens-
tu lié ?

Qui aimerais-tu avoir
pour ami.e ?

Tu peux faire 3
voeux.
Quels seraient-ils ?
(tu peux y penser
sans les dire)

papapositive.fr

Qu'est-ce que la
gentillesse pour toi ?

As-tu ressenti de
l'amour récemment ?
Souris si c'est le cas.

Place tes mains sur ton
ventre et respire
doucelement.
Observe tes mains qui
bougent.
Comment te sens-tu ?

Si tu avais un
super-pouvoir, quel
serait-il ?

Quel est ton jeu de
société préféré ?

Si tu pouvais
rentrer dans
l'histoire d'un livre,
lequel serait-ce ?

papapositive.fr

As-tu un secret
que tu n'a jamais
raconté à
personne ?
As-tu envie de le
révéler ?

Cite trois prénoms de
personnes que tu
connais.

Lève-toi et essaye de
prendre le plus de
place possible en
adoptant une grosse
voix.

Quelles sont les
vacances que tu as
préférées ?

Regarde autour de
toi et fais semblant
de prendre des
photos.

Qu'est-ce qui a
attiré ton œil de
photographe ?

Dis deux phrases.
L'une en mentant.
L'autre en disant la
vérité.

Demande aux
autres personnes
s'ils ont deviné
lorsque tu
mentais.

papapositive.fr

Cite ton plat
préféré et décris-
le.

Tu peux voyager dans
le temps.

À quelle époque vas-
tu ?

Si tu te croises plus
vieux ou plus jeune,
que te dis-tu ?

Tu peux
te téléporter
n'importe
où maintenant.
Où vas-tu ?