

Quel est ton meilleur souvenir ?

Dans quel pays aimerais-tu partir ?

Cite un cadeau qu'on t'a fait et que tu as aimé.

Quel métier aimerais-tu faire plus tard ?

Quand as-tu ressenti de la colère dernièrement ?  
Voux-tu raconter ?

Cite quelque chose qui te fait peur et qui te ferait rire avec un nez rouge et des tongs ?

Chante une chanson que tu aimes.

Quelle est ta couleur préférée ?

Quel lieu te fait sentir le plus en sécurité ?

[papapositive.fr](http://papapositive.fr)

En qui as-tu une parfaite confiance ?

Raconte une de tes réussites.

Montre nous ta danse de la joie.

Imagine ta vie dans  
10 ans.  
Tu nous racontes ?

Qu'est-ce qui te  
rend triste ?

Quel est ton livre  
préféré ?

Quelle activité  
aimes-tu faire  
souvent ?  
L'as-tu faite  
aujourd'hui ?

À qui aimerais-  
tu dire merci ?

Fais-toi un câlin  
et ferme les yeux  
en te disant  
"Tout va bien"

Ferme les yeux et envoie une pensée de bonheur à quelqu'un.

Cite trois choses que tu as appris à faire.

Cite trois expériences que tu voudrais vivre.

[papapositive.fr](http://papapositive.fr)

Cite ce que tu apprécies chez quelqu'un

Quel est ton animal favori ?

Si tu pouvais être un animal, lequel serait-ce ?  
Pourquoi ?

Quelle couleur pourrais-tu donner à tes émotions ?

Colère  
Tristesse  
Dégoût  
Surprise  
Peur  
Joie

Si tu voyais quelqu'un en colère, que lui dirais-tu ?

Si tu voyais un ami découragé, que lui dirais-tu ?

Quel est le mot que tu adores dire ?

Cite quelqu'un qui t'a aidé récemment.

Qui as-tu aidé récemment ?

Peux-tu dessiner un symbole de confiance ?

En ce moment, que te disent tes sens :  
ton nez ?  
ta peau ?  
tes yeux ?  
tes oreilles ?  
ta bouche ?

Si tu devais chanter une émotion, quelle serait la chanson de la colère ?  
de la joie ?

Quel personnage de dessin animé ou de livre aimes-tu ?  
Qu'est-ce qui te plaît chez lui ?

Raconte une expérience pendant laquelle tu as ressenti de la honte.

Lève-toi.  
Bombe le torse.  
Relève la tête et dis fermement :  
"Je crois en moi"

Quel est ton instrument de musique préféré. Fais comme si tu en jouais.

Si tu avais un arrosoir à bonheur, qui arroserais-tu ?

Fais une grimace et essaye de faire rire quelqu'un.

Quel objet es-tu heureux.se de posséder ?

Cite une de tes erreurs et raconte ce que tu en as appris.

Raconte la dernière fois où tu as été surpris.e ?

Avec qui tu sens-  
tu lié ?

Qui aimerais-tu avoir  
pour ami.e ?

Tu peux faire 3  
voeux.  
Quels seraient-ils ?  
(tu peux y penser  
sans les dire)

[papapositive.fr](http://papapositive.fr)

Qu'est-ce que la  
gentillesse pour toi ?

As-tu ressenti de  
l'amour récemment ?  
Souris si c'est le cas.

Place tes mains sur ton  
ventre et respire  
doucement.  
Observe tes mains qui  
bougent.  
Comment te sens-tu ?

Si tu avais un super-pouvoir, quel serait-il ?

Quel est ton jeu de société préféré ?

Si tu pouvais rentrer dans l'histoire d'un livre, lequel serait-ce ?

As-tu un secret que tu n'a jamais raconté à personne ?  
As-tu envie de le révéler ?

Cite trois prénoms de personnes que tu connais.

Lève-toi et essaye de prendre le plus de place possible en adoptant une grosse voix.

Quelles sont les vacances que tu as préféré ?

Regarde autour de toi et fais semblant de prendre des photos.  
Qu'est-ce qui a attiré ton oeil de photographe ?

Dis deux phrases. L'une en mentant. L'autre en disant la vérité.  
Demande aux autre personnes s'ils ont deviné lorsque tu mentais.

Cite ton plat préféré et décris-le.

Tu peux voyager dans le temps.  
À quelle époque vas-tu ?

Si tu te croises plus vieux ou plus jeune, que te dis-tu ?

Tu peux te téléporter n'importe où maintenant.  
Où vas-tu ?