

# Paroles + attitude apaisantes

- "Je comprends"
- "Vas-y, pleure dans mes bras. Tu en as besoin"
- "Je vois que tu es en colère, triste,..."
- "Je suis là"
- "Je t'aime"

**Empathie**  
**Soutien**  
**Présence**



Enfant  
accompagné  
dans son  
émotion



Enfant  
submergé par  
ses émotions