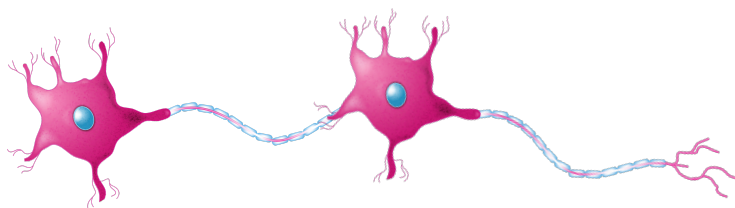


À la naissance, seulement 10% des connexions neuronales sont établies. Jusqu'à 6 ans, les liaisons se créent à la vitesse de 7000 à 10 000 par seconde. À l'adolescence, l'élagage est intense (suppression des connexions inutilisées).

Apprentissage vu d'un neurone



- 1) Un neurone se connecte aux autres neurones
- 2) Plus l'action est répétée, plus la liaison se renforce
- 3) La liaison entre les neurones devient instantanée quand **l'apprentissage est réussi**
- 4) La liaison se fragilise ou se coupe lorsque **l'apprentissage est échoué**
On peut recommencer !

Source : "la vie secrète des enfants"

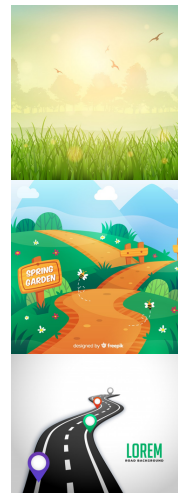
Papapositive.fr

Les effets des répétitions

L'information circule de plus en plus vite avec l'entraînement.

Le lien entre les neurones s'optimise comme si un chemin devenait une autoroute.

Répéter un geste renforce le lien entre les neurones impliqués



Pas d'apprentissage

Début de l'apprentissage

Apprentissage parfaitement acquis



Le réseau de neurones n'est pas figé. Il se réorganise en fonction de notre expérience tout au long de la vie. C'est la plasticité neuronale.