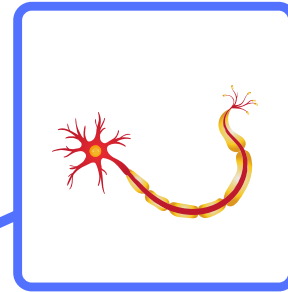


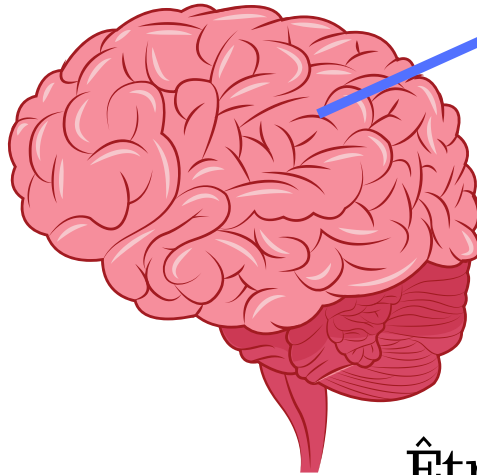
Amour, câlins



Être écouté



Avoir de Attention



Être stimulé



Liens sociaux

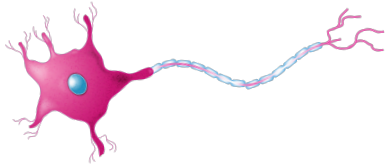


Être encouragé



**Les clés de la  
résilience**

[papapositive.fr](http://papapositive.fr)



**Un champ de neurones ressemble à un champ de blé. La tige du neurone, c'est l'axone, et les multiples jaillissements de l'épi, ce sont les dendrites.**

**Si personne ne vous parle ni ne joue avec vous, si rien ne vous stimule, vos dendrites se couchent tel un champ de blé qui ne serait pas arrosé.**

**À l'inverse, il suffit de vous parler, de rire et d'entrer en relation avec vous, pour que les dendrites de vos neurones se redressent et partent à la recherche de nouvelles connexions.**

**Voilà exactement ce qui se passe quand le processus de résilience se produit dans le cerveau d'un enfant abandonné qu'un nouveau milieu accueille."**

**Boris Cyrulnik**

