

10 SUPER HÉROS POUR AIDER LES ENFANTS À S'ÉPANOUIR



+ gadgets

Super empathie

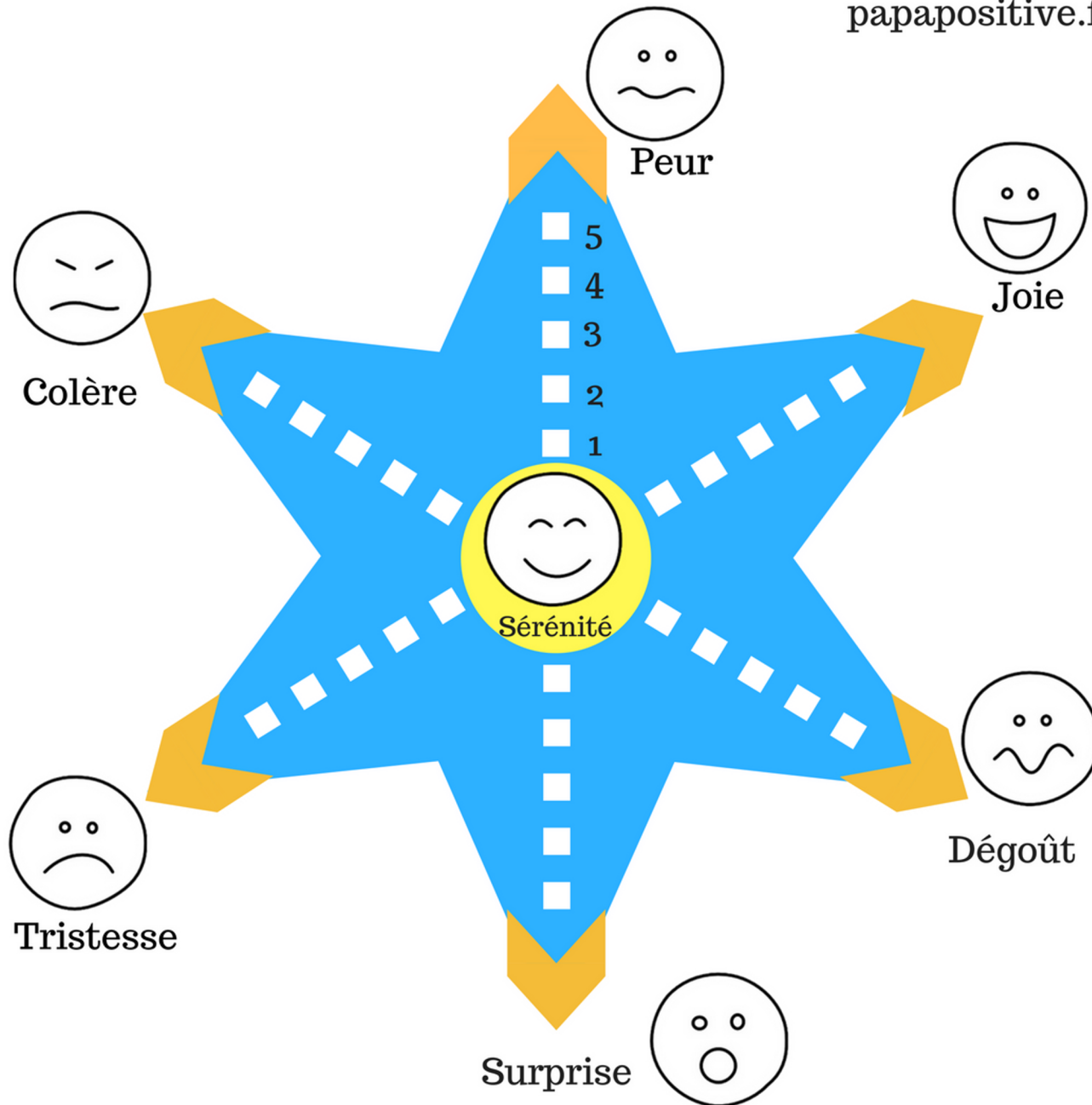
Grâce à elle, tu arrives à nommer tes émotions et celles des autres. Mais aussi à détecter tes besoins et à les transformer en demandes claires.



Anna

La boussole à empathie

papapositive.fr



Super confiance en soi

Logan est le super-héros qui donne du courage pour surmonter la peur. Il adore relever des défis.

Peur → Défi



Le bouclier de la confiance





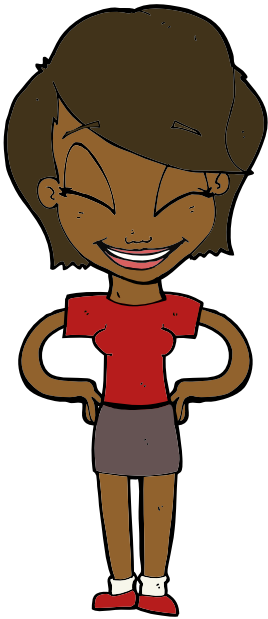
Betty

Super force

La super force de Betty permet de soulever des montagnes...ou d'aider quelqu'un à se relever. Elle utilise les postures de puissance !



Les postures de puissance



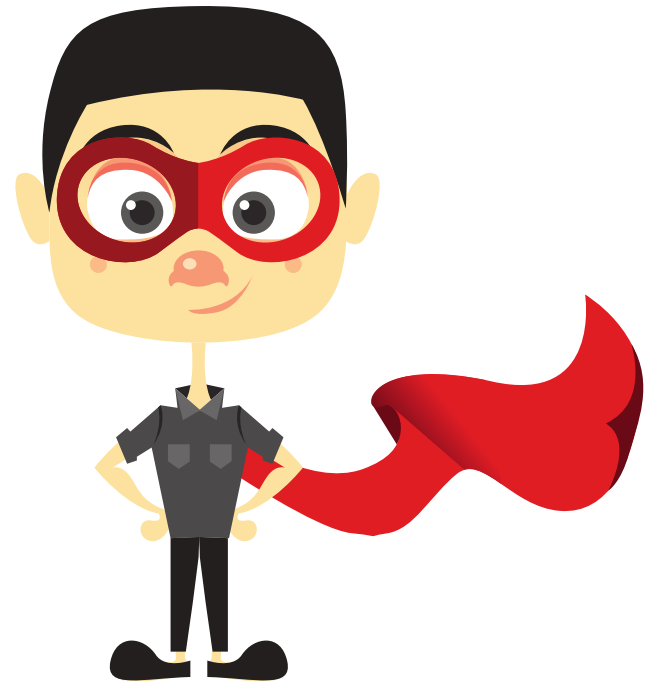
Mains sur les
hanches, sourire,
dos droit



Signe de victoire
et mantra
"Je peux le faire !"

Super vitesse

Pedro est le garçon le plus rapide du monde.
Il t'offre sa vitesse quand tu l'appelles.



Pedro



1,2,3...Go !

Quand je dois agir vite, je pense dans ma tête 1,2,3 et GO ! À ce moment-là mon corps est plein d'énergie et je vais très vite !





Lucy

Super concentration et mémorisation

Lucy est capable de se
concentrer en un
claquement de doigt.
Aucune information ne lui
échappe et elle mémorise
tout longtemps !



L'infini de Vittoz

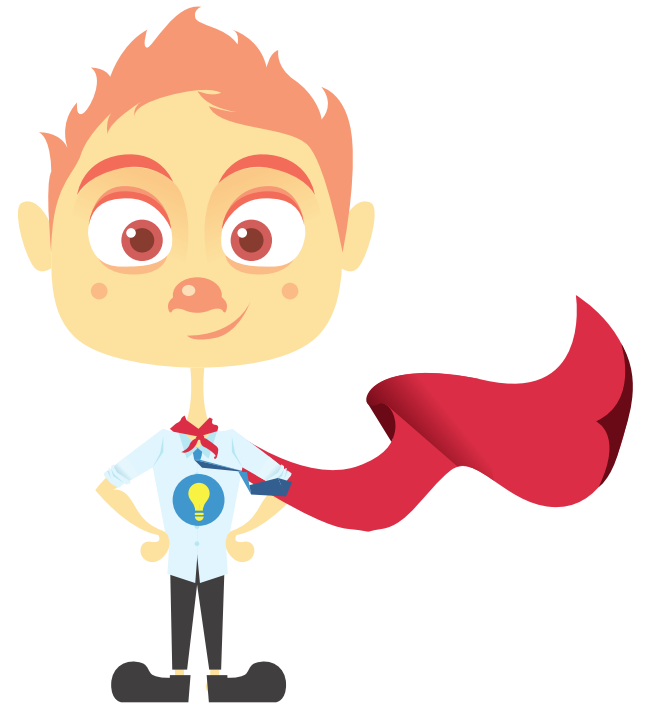


Les yeux ouverts, trace en l'air le signe de l'infini. Fais ensuite le même geste avec ta main gauche. Refais la même chose les yeux fermés. Enfin, toujours les yeux fermés, trace ce signe mentalement sans bouger les mains.

Super humour

Killian a le pouvoir de chasser la mauvaise humeur grâce à son humour et son optimisme.

Quand il est là, les sourires s'affichent sur les visages !



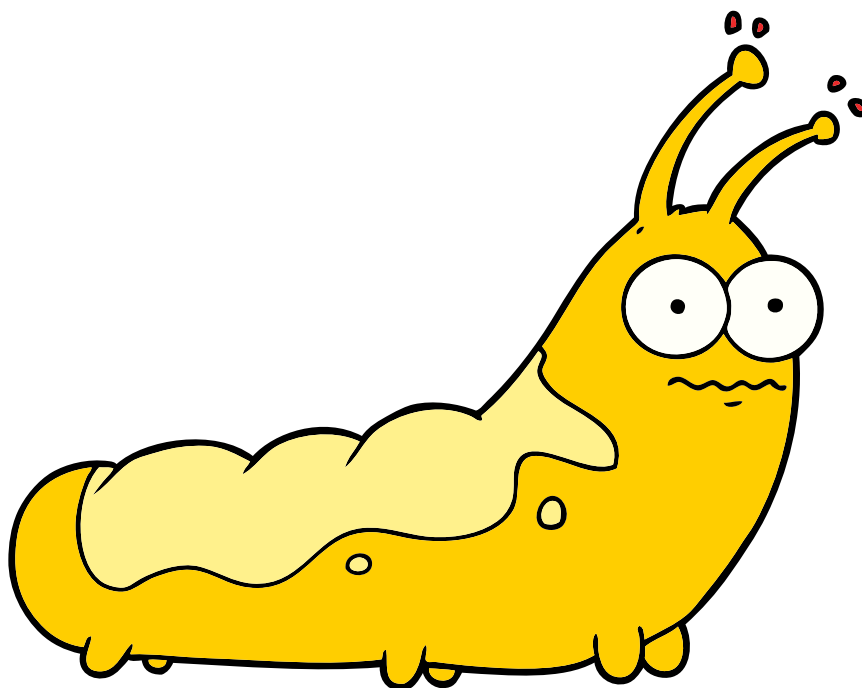
Killian



Super humour

Quand j'ai besoin de retrouver le moral ou d'aider les autres à sourire, j'imites BOB, la bestiole bizarre qui a une voix très aiguë...

Grâce à lui, toutes les phrases deviennent amusantes !



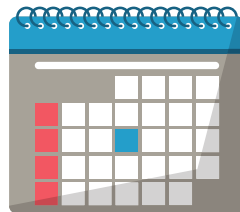
Super intuition

Les frères Max et Hector sont capables de deviner le futur grâce à leur fabuleuse intuition.

Parfait pour anticiper et se préparer aux événements !



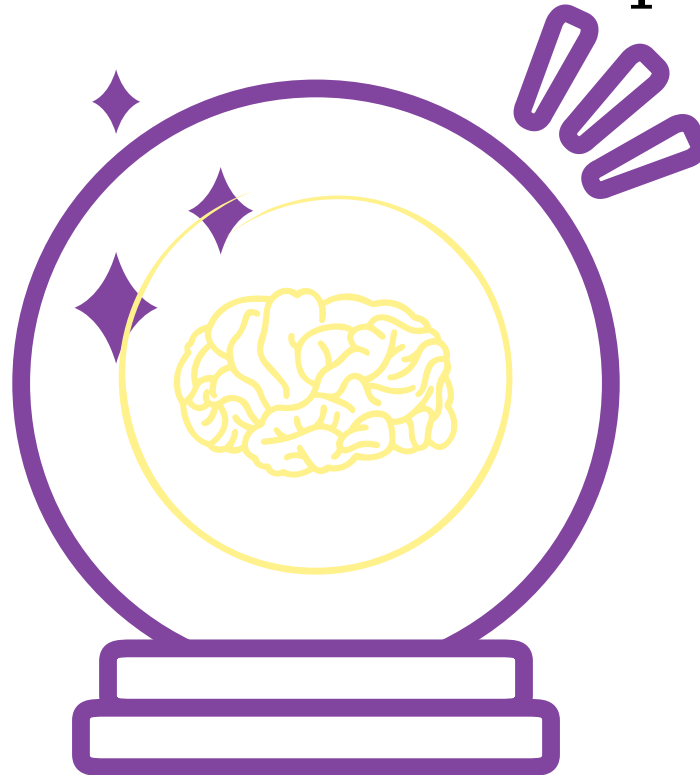
Max Hector



La boule magique de l'inconscient

Quand j'ai un doute, je pose une question à mon inconscient. Puis je n'y pense plus. Ça fonctionne encore mieux la nuit !

La réponse me vient comme par magie



Super imagination



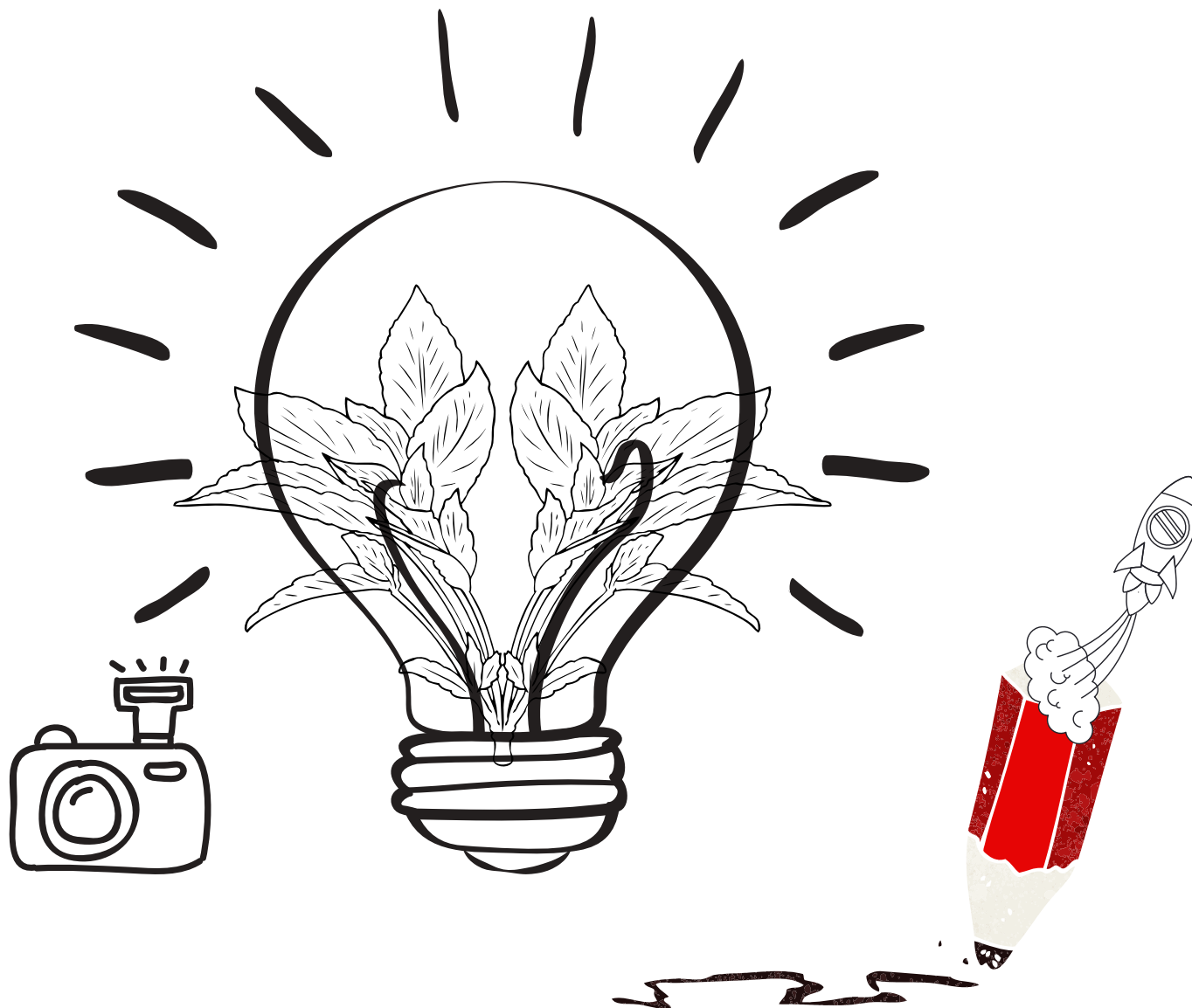
Cody

Cody est dotée d'une super imagination. Elle peut construire ce qu'elle veut et inventer des histoires captivantes ! Elle adore lire !



Le cahier attrape-idées

Pour trouver des idées, je me promène avec un cahier et un crayon avec lesquels je dessine tout le temps !





Gandy

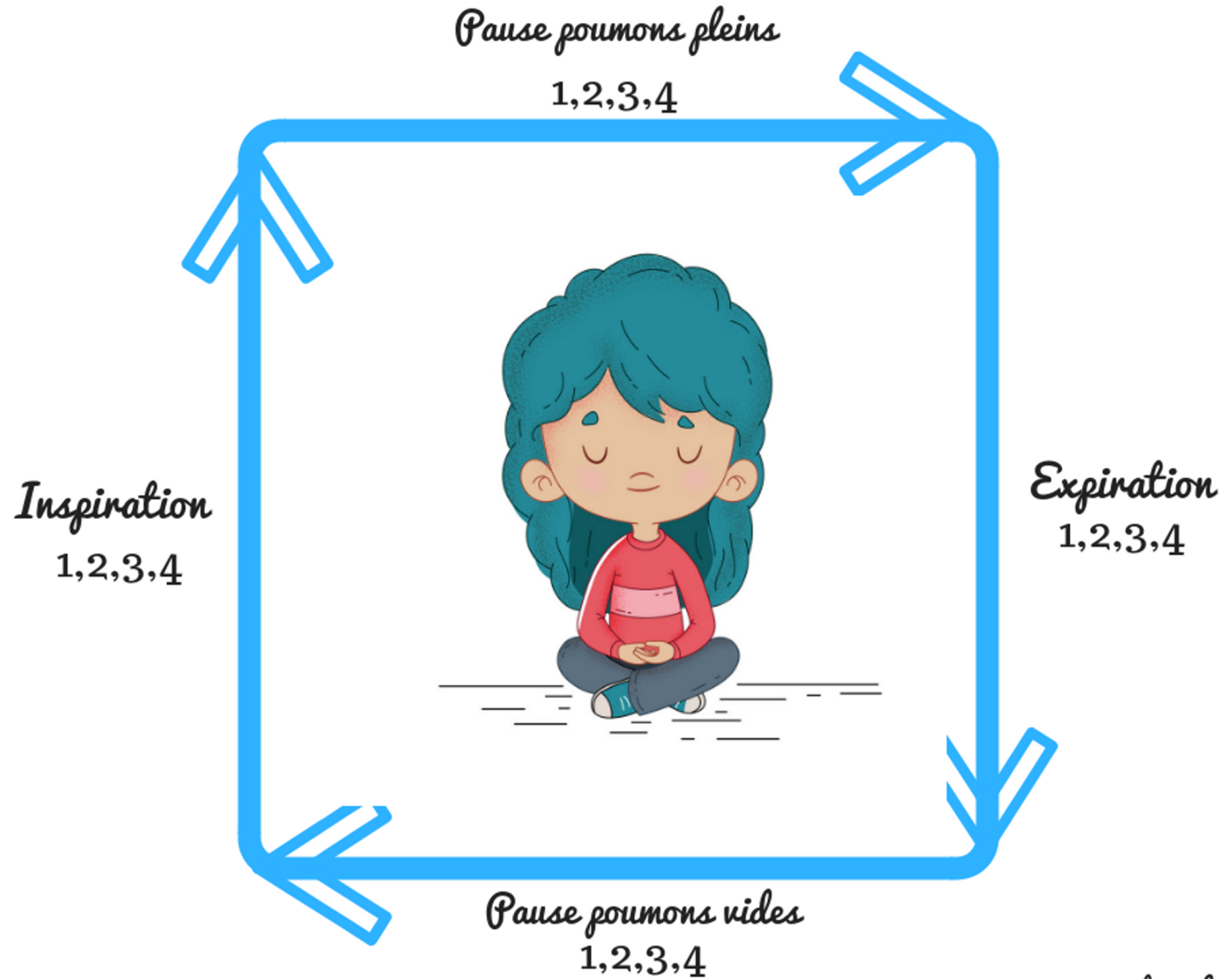
Super zen

Gandy a le pouvoir de
s'apaiser en entrant dans
une bulle dans laquelle il se
sent en sécurité.

Si tu lui demandes, il la
partagera avec toi !



La respiration au carré



Super gentillesse

Cléa a compris que la gentillesse
était une force.

Ce pouvoir s'est naturellement
développé chez elle.

Elle aide les autres, les
encourage, leur rend des
services et prend aussi soin
d'elle-même pour rester en
forme.



Cléa



Les roues de la gentillesse

