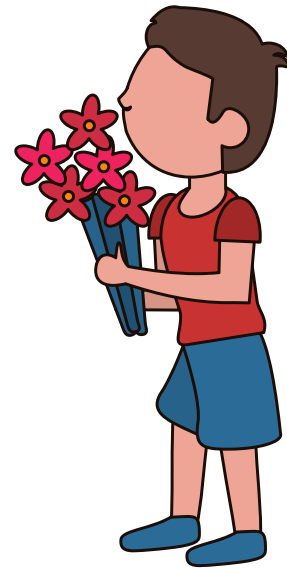


Le petit garçon et les fleurs de gentillesse

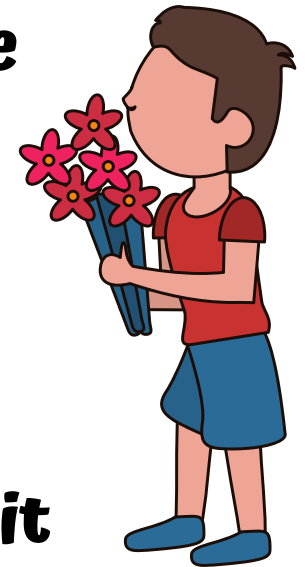




Il était une fois un garçon qui ne cessait de vouloir offrir des fleurs de gentillesse autour de lui.

Il rendait des services, était toujours d'accord avec tout le monde, aidait, encourageait, souriait même quand il n'avait pas le moral, partageait ou donnait son goûter,...

Et ce, du matin au soir !





**À tel point, qu'il oubliait de
cultiver son propre jardin où
poussaient ces fleurs, tout près de
son coeur.**

**Un jour, il n'y eut plus une seule fleur à offrir et les personnes qui avaient l'habitude de recevoir ces cadeaux colorés s'éloignèrent ...
La situation le rendit triste.**



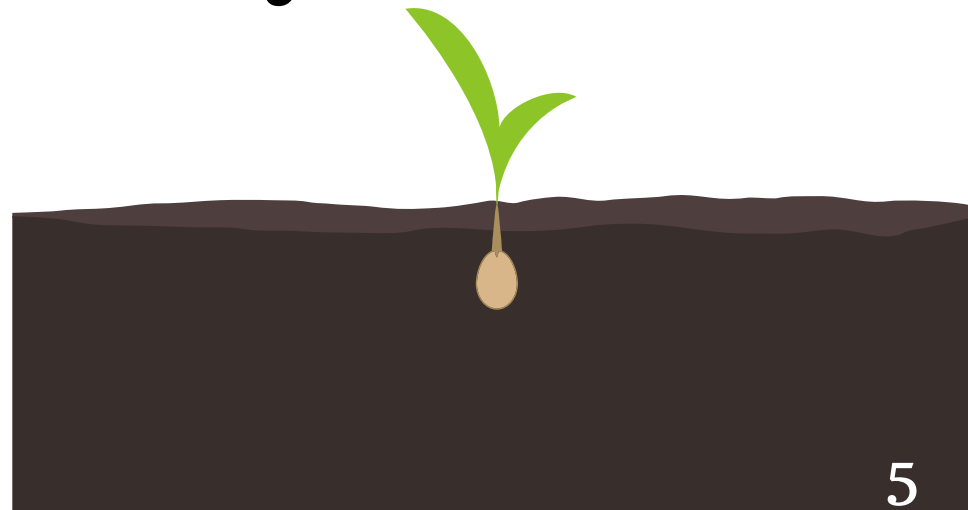
Son père, affecté par le malheur de son fils, lui raconta comment lui aussi avait vécu cette expérience.

Il avait alors appris à cultiver son propre jardin en plantant patiemment des graines de gentillesse et en en prenant soin.



Il expliqua que ces graines poussaient de différentes façons : en exprimant ses émotions, en demandant ce dont on avait besoin, en s'affirmant, en proposant son aide sans l'imposer,...
Et même en refusant certaines choses qui ne nous conviennent pas pour proposer d'autres solutions (ou pas).

Le petit garçon écouta son père et commença à s'entraîner à cette nouvelle gentillesse.





C'est ainsi que son jardin
redevint luxuriant.

La gentillesse est un acte de coeur. Mais si le coeur est sec car il n'est pas écouté, la gentillesse finit par se tarir aussi.

Alors, écoutons nos émotions et nos besoins, osons dire non parfois, respectons nos valeurs. C'est ainsi que la gentillesse sera une force intérieure qui se diffusera à l'extérieur en inspirant d'autres coeurs !

