

J'ai confiance en moi ...



Je m'accepte comme je
suis

J'ai le droit d'être triste, joyeux,
en colère, d'avoir peur

J'ai le droit de croire en
moi

Je progresse chaque jour

Je suis aimé.e
et soutenu.e

Je peux demander
et offrir de l'aide

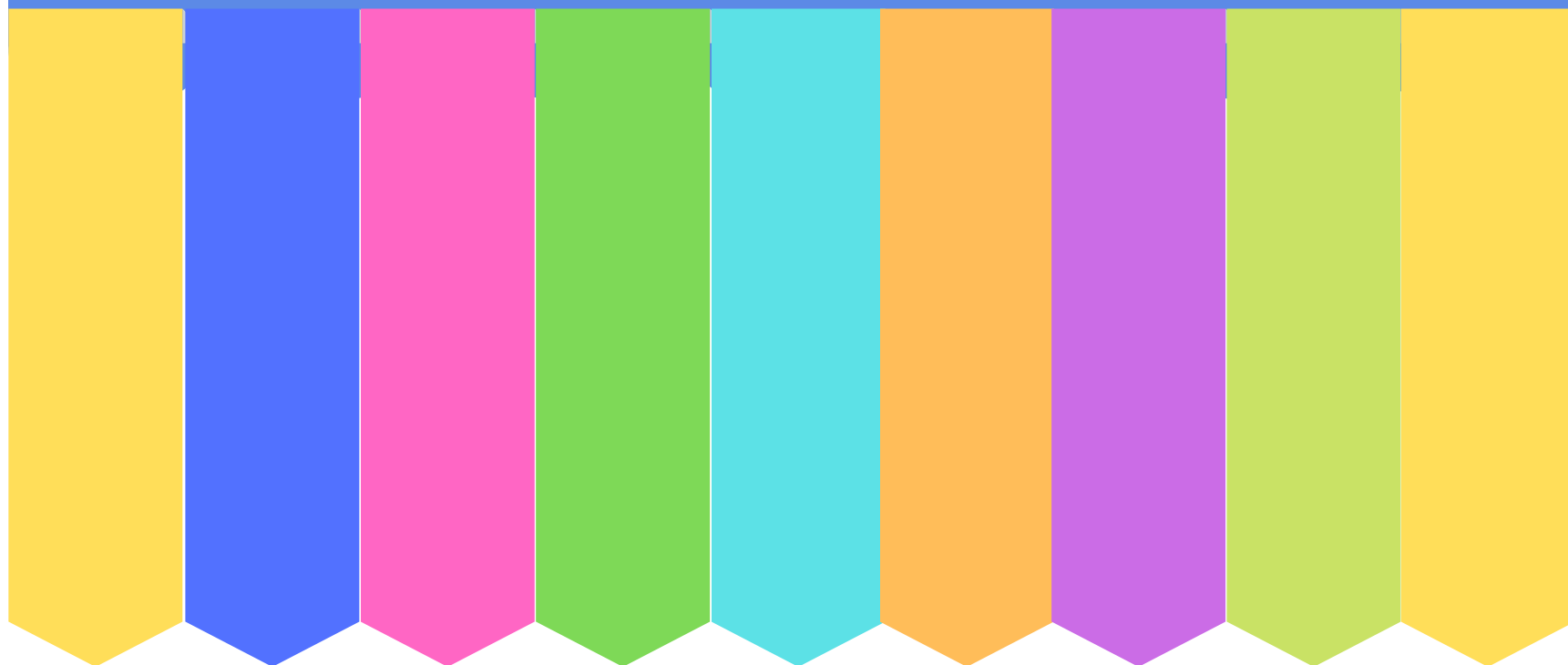
Je suis à ma place

Je suis en sécurité

J'ai le droit de
faire des erreurs

Papapositive⁺

J'ai confiance en moi ...



Papapositive⁺

J'ai confiance en moi ...



Papapositive⁺