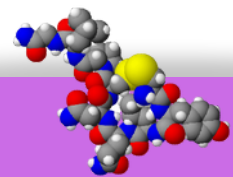
Les sources d'ocytocine



- Recevoir un sourire
- Penser à quelqu'un que l'on aime
- Câlin de plus de 20 secondes
- Être dans une ambiance chaleureuse
- Bisous
- Tremper ses mains dans de l'eau chaude
- Se faire masser
- Dire des mots doux

Papa Positive.fr