



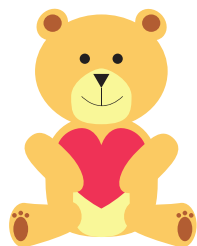
"Je vois que tu es en colère"

RECONNAITRE



"Tu as le droit d'être en colère"

VALIDER L'ÉMOTION



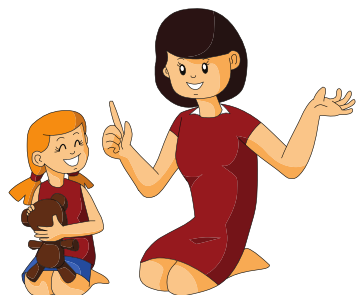
"Veux-tu un câlin ou te servir de la boîte à émotions ?"

CONTENIR



"Qu'est-ce qui a pu se passer ?"

RÉFLÉCHIR



"Tu veux bien me raconter maintenant ?"

REVENIR