

J'ai le droit de demander de l'aide

La peur d'échouer est moins grande que la joie de réussir

C'est en se plantant qu'on grandit

J'ai le droit d'être déçu par un échec

Je partage mon savoir **Après une erreur, je peux recommencer**

À chaque erreur, j'apprends

Mon cerveau a besoin des erreurs pour s'améliorer

Je cultive mes forces **J'ai le droit d'être triste quand j'échoue**

Tout est expérience

Je progresse chaque jour

L'erreur m'invite à réfléchir autrement

J'apprends à mon rythme