



Je me sens nul

Pensée négative



Je sais ce que je n'ai pas
compris

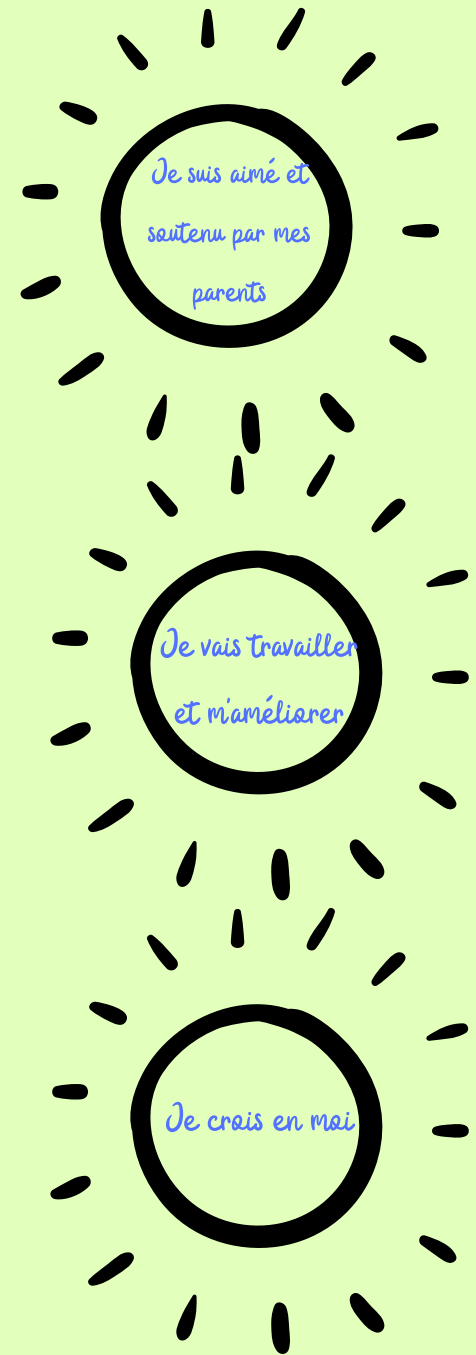


J'ai fait mieux que la
dernière fois



Je peux demander de
l'aide

Pensée neutre/
réinterprétation



Je suis aimé et
soutenu par mes
parents

Je vais travailler
et m'améliorer

Je crois en moi

Pensée positive



