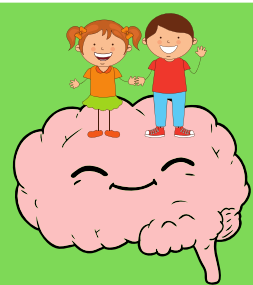
7 ASTUCES POUR S'ADAPTER AU CERVEAU DES ENFANTS



"Marche lentement"

Utiliser des formulations postitives

Poser des règles ou lieu d'imposer des interdits

Se mettre à la hauteur de l'enfant pour capter son attention

Écouter ses émotions avant de lui parler

Demander une chose à la fois
et parler avec douceur

Patienter 5 secondes une fois que vous avez parlé pour le laisser intégrer l'information

Lui montrer ce que nous voulons et faire des phrases courtes

"Le manuel de survie des parents" d'Héloïse Junier

PAPAPOSITIVE.FR