

Exercice sur les croyances



Quels sont vos croyances limitantes, peurs, craintes, ou autres étiquettes à propos de votre enfant ?

Ecrivez-les puis coloriez en noir à l'intérieur du rectangle jaune (ou barrez chaque croyance négative) pour vous en débarrasser.

Maintenant, choisissez d'adopter cette phrase que vous écrirez sur un papier à garder sur vous :

"Je crois de tout mon cœur au potentiel et aux compétences de mon enfant"

