



30 AFFICHES INSPIRANTES



Pour l'école ou la maison

QUE PEUT-ON OFFRIR DE GRATUIT TOUS LES JOURS ?

- SOURIRE
- ENCOURAGEMENT
- AIDE
- DIRE MERCI
- PRÉSENTER DES EXCUSES
- DE L'ATTENTION
- DE L'ÉCOUTE
- DIRE "JE T'AIME"
- COMPLIMENTER SINCÈREMENT
- APPRENDRE QUELQUE CHOSE À QUELQU'UN
- UN CÂLIN
- BISOUS

THANK
YOU



QUAND JE VOIS...



JE RESSENS...



CAR J'AI BESOIN DE...

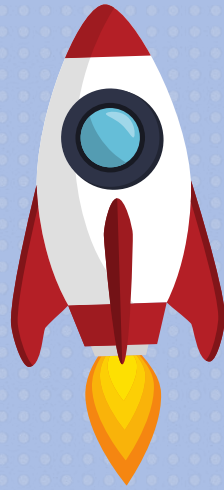


ALORS JE DEMANDE...





TON CERVEAU EST PUISSANT ET
MALLÉABLE.



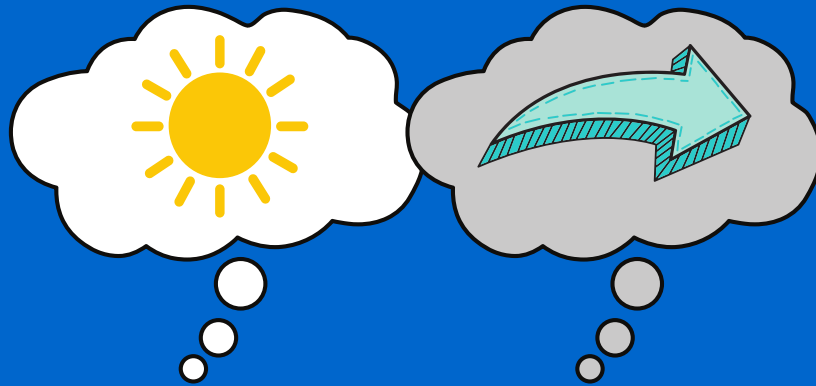
OSE



TES RÊVES SONT RÉALISABLES

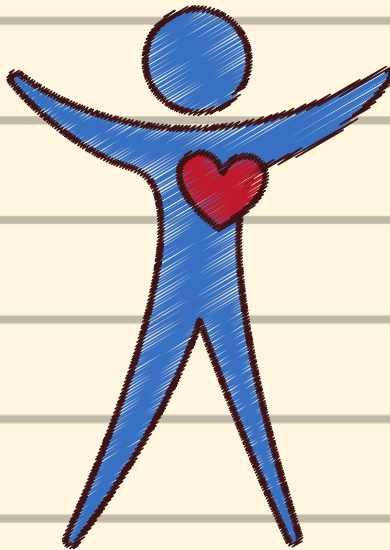
DÉCIDE DE CROIRE EN TOI





QUAND UNE PENSÉE NÉGATIVE
ARRIVE, DIS-LUI "SUIVANTE"
POUR T'EN DÉBARRASSER.

TOUT EST EXPÉRIENCE.





LE SOURIRE ECLAIRE TA VIE
ET CELLE DES AUTRES.



SOURIS PENDANT 15 SECONDES.
COMMENT TE SENS-TU ?



LA GENTILESSE EST PLUS
PUISSANTE QUE LA VIOLENCE.



COMMENT TE SENS-
TU MAINTENANT ?



TE SOUVIENS-TU D'UN DE TES
SUCCÈS ?



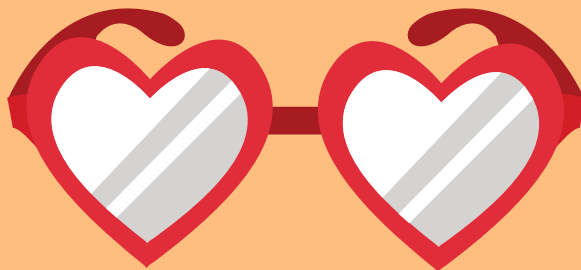
LES PROBLÈMES ONT
L'IMPORTANCE QU'ON LEUR
DONNE.



DEVIENS ENCHANTEUR !



TES PENSÉES, TES ACTES, TES
PAROLES PEUVENT CHANGER LE
MONDE.



TU PEUX CHOISIR TA FAÇON DE
VOIR LES CHOSES.



SÈME DES GRAINES CHAQUE JOUR.
SOIS PATIENT POUR LES RÉCOLTER





QUAND TU N'ARRIVES PAS À TE
DÉCIDER, ÉCOUTE TON COEUR.

LE MONDE A BESOIN DE TES
TALENTS. 

PEUX-TU EN CITER UN QUE TU AS
ET UN QUE TU AIMERAIS AVOIR ?

(demande autour de toi si tu as besoin)

OÙ ET AVEC QUI TE SENS-TU LE
PLUS EN SÉCURITÉ ?



CITE 3 CHOSES QUE TU AIMES :





PARDONNER, C'EST SE LIBÉRER.



CULTIVE TON SOURIRE
INTÉRIEUR.



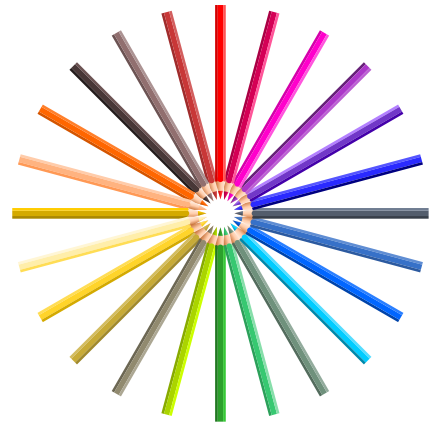
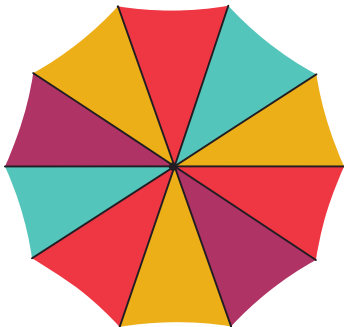
CONCENTRE-TOI SUR TA
RESPIRATION PENDANT UNE
MINUTE.



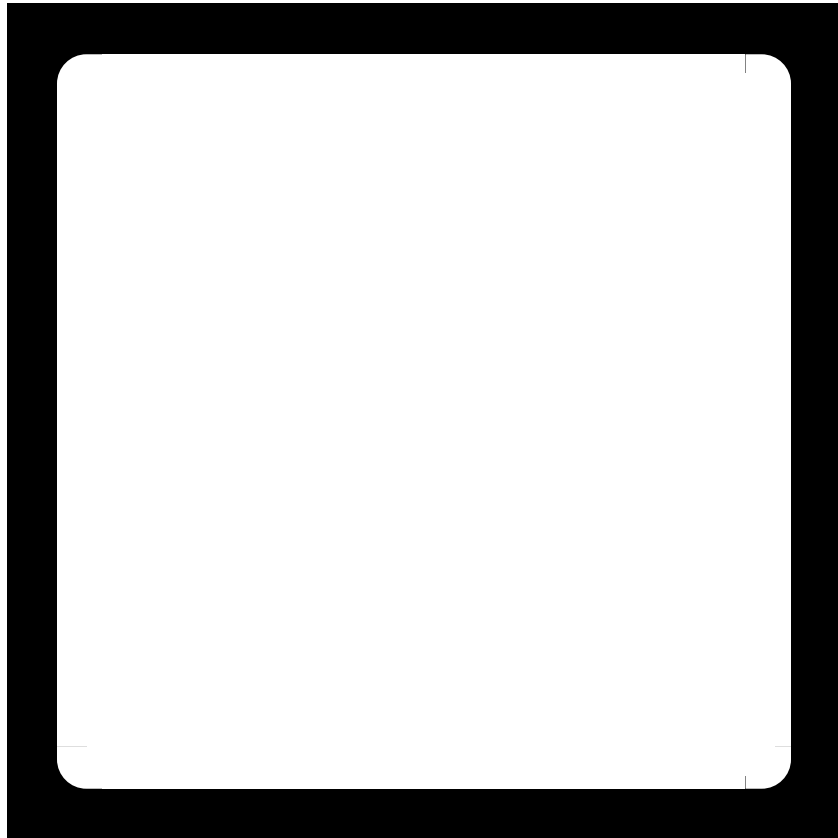
IMAGINE LE PARCOURS DE L'AIR.



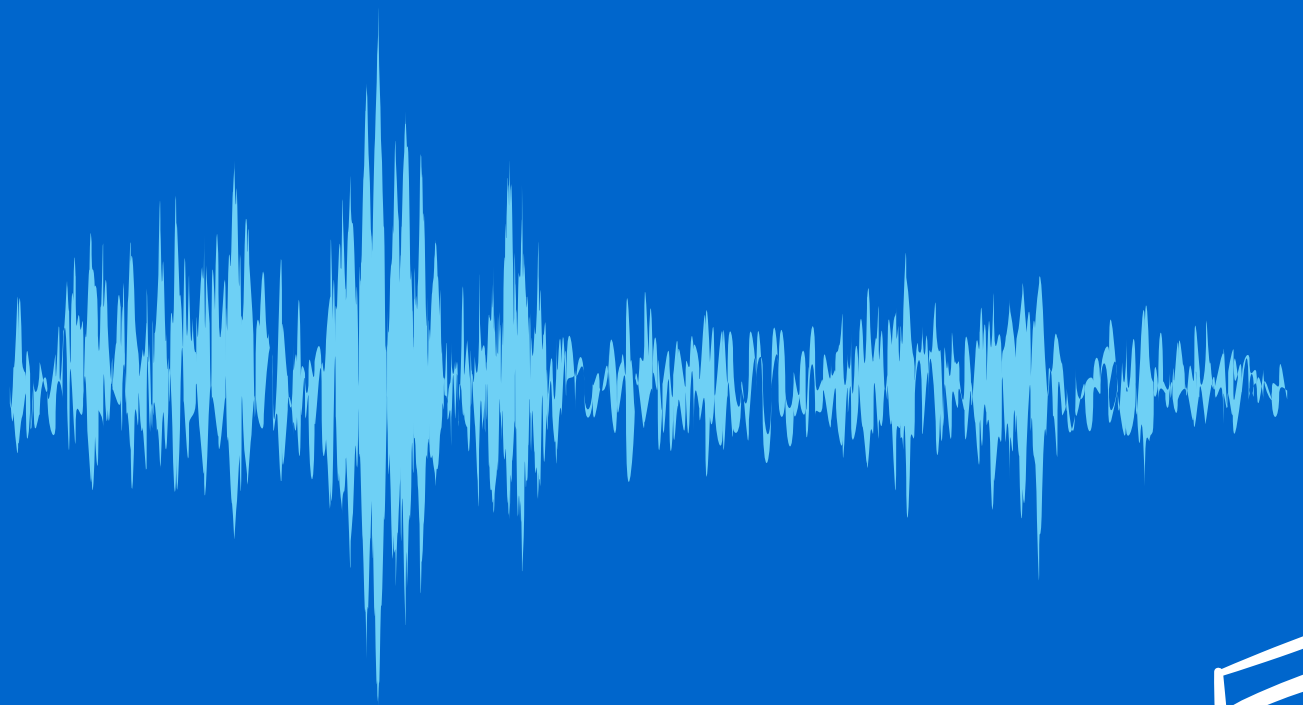
CHERCHE TA COULEUR PRÉFÉRÉE
AUTOUR DE TOI.



DESSINE ICI TA PEUR LA PLUS GRANDE



GRIBOUILLE-LA, DONNE-LUI UN CHAPEAU RIDICULE, FAIS-
LA PARLER AVEC UNE VOIX BIZARRE.



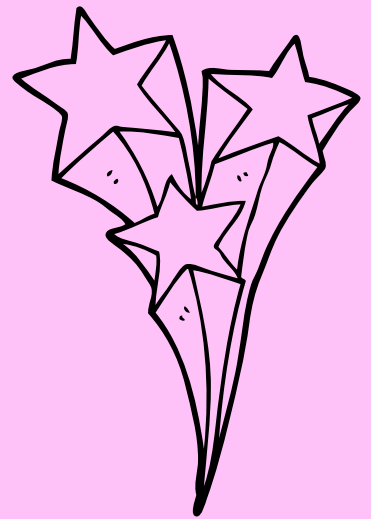
QUEL EST TON SON PRÉFÉRÉ ?



AVEC QUI PASSES-TU LE PLUS DE BONNS
MOMENTS ?



FAIS 3 VOEUX.



COLORIE CES MOTS COMME TU EN AS ENVIE

BONHEUR

maintenant

AMOUR

MERCI