



Peur



Besoin de me **protéger**
de me sentir en **sécurité**



Colère



Besoin de **défendre mon**
territoire



Tristesse



Besoin d'**attachement**
et de **réconfort**



Dégoût



Besoin de **repousser ce qui est**
toxique



Surprise



Besoin de faire **face à l'imprévu**



Joie



Besoin de **partager avec les**
miens