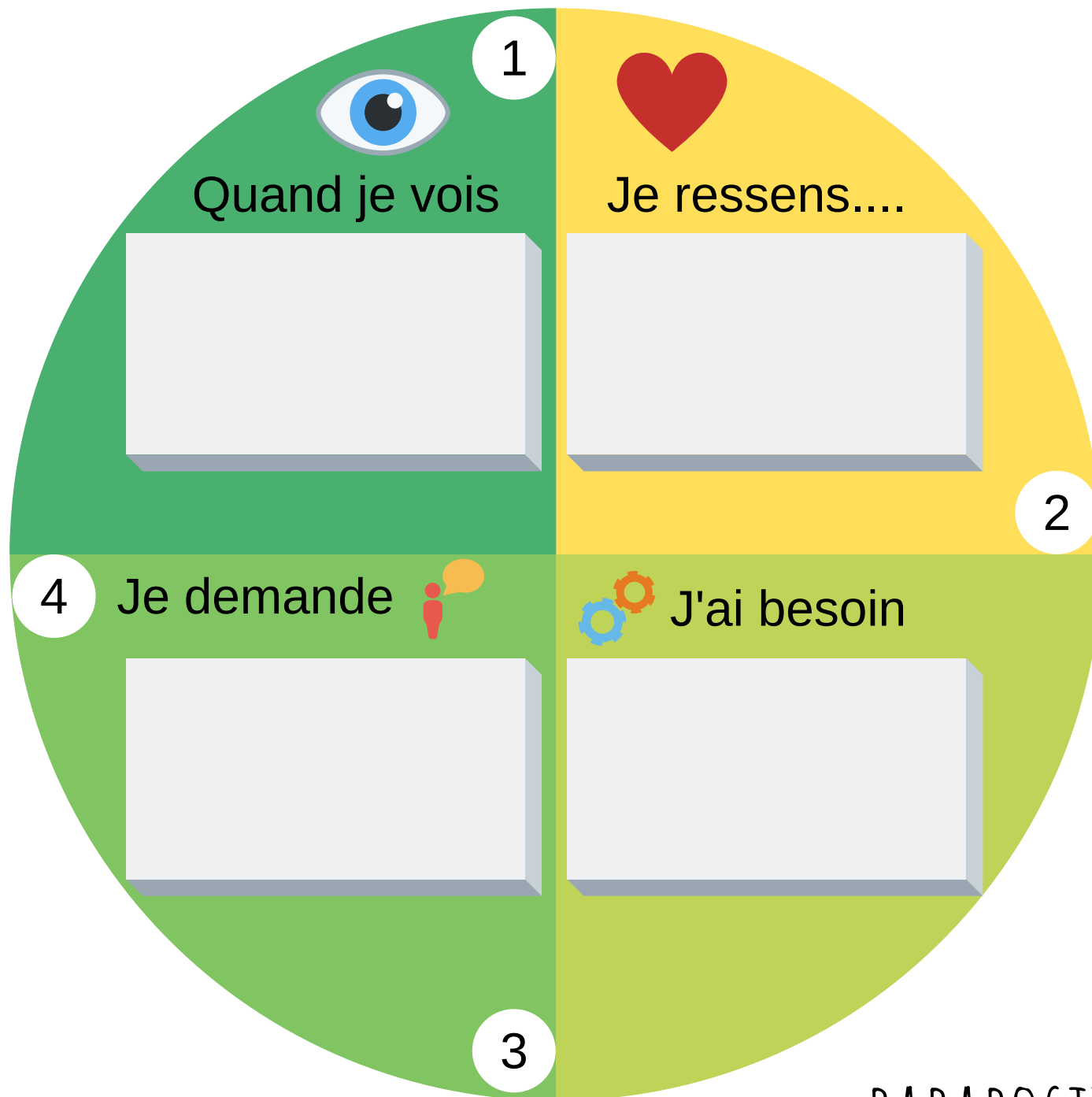




SÉRÉNITÉ

- calme
- serein
- tranquille
- détendu
- paisible
- apaisé
- soulagé
- sensible
- en confiance
- satisfait
- relaxé
- centré
- zen
- rassuré
- comblé
- confiant
- ouvert
- rasséréné
- à l'aise
- décontracté
- confortable

JOIE

- gai
- heureux
- léger
- excité
- joyeux
- satisfait
- ravi
- réjoui
- reconnaissant
- confiant
- en expansion
- inspiré
- touché
- épanoui
- béat
- gonflé à bloc
- hilare
- en extase

GAÏÉTÉ

- égayé
- enjoué
- plein d'énergie
- revigoré
- enthousiaste
- plein d'entrain
- rafraichi
- stimulé
- plein de vie
- exubérant
- émoustillé
- pétillant
- amusé
- aux anges

AMOUR

- amical
- sensible
- plein d'affection
- empli de tendresse
- plein d'appréciation
- compatissant
- reconnaissant
- en expansion
- ouvert
- émerveillé
- plein de gratitude

INTÉRÊT

- inspiré
- curieux
- intrigué
- captivé
- ébloui
- bouleversé
- éveillé
- mobilisé à
- passionné
- fasciné
- électrisé
- absorbé
- concentré

SURPRISE

- ébahi
- étonné
- surpris

AUTRES SENTIMENTS

AGRÉABLES

- bien disposé
- délivré
- ému
- en sécurité
- enchanté
- encouragé
- exalté
- léger
- libre
- ragaillard
- rassasié
- régénéré
- regonflé
- sûr de soi

Tristesse

- navré
- peiné
- mélancolique
- sombre
- découragé
- désabusé
- déprimé
- en détresse
- d'humeur noire
- consterné
- démoralisé
- désespéré
- dépité
- seul
- impuissant
- malheureux
- chagriné
- cafardeux
- blessé
- abattu
- débordé

Fatigue

- épuisé
- inerte
- léthargique
- indifférent
- ramolli
- las
- dépassé
- impuissant
- lourd
- endormi
- saturé
- sans élan
- rompu

Dégoût

- dégoûté
- écoeuré

Peur

- alarmé
- apeuré
- angoissé
- anxieux
- inquiet
- effrayé
- gêné
- transi
- tendu
- sur ses gardes
- bloqué
- craintif
- avec la trouille

Terreur

- terrifié
- horrifié
- glacé de peur
- paniqué
- terrorisé
- épouvanté
- terrorisé

Surprise

- stupéfait
- perplexe
- sidéré
- choqué
- effaré
- dépassé
- abasourdi
- ébahi
- hésitant
- démuni
- désorienté
- décontenancé
- étonné
- intrigué

Colère

- en colère
- exaspéré
- agacé
- contrarié
- mécontent
- nerveux
- irrité
- qui en a marre
- amer
- plein de ressentiment
- horripilé
- crispé
- ulcéré
- excédé

Fureur

- furieux
- hors de soi
- enragé

Confusion

- sur la réserve
 - perplexe
 - hésitant
 - troublé
 - inconfortable
 - embrouillé
 - tiraillé
 - partagé
 - déchiré
 - embarrassé
 - embêté
 - mal à l'aise
 - frustré
 - méfiant
- bloqué
 - agité

Autres sentiments désagréables

- fragile
- vulnérable
- ahuri
- impatient



Boire



Manger



Respirer



Célébrer,
partager la
joie



Justice
Équité



Transmettre



Avoir nos
propres valeurs
et les respecter



Aider les
autres



Atteindre nos
buts
personnels

papapositive.fr



Être en sécurité,
financière
matérielle



Croire en ses
rêves



Se sentir en
progression

papapositive.fr



Avoir des
rituels positifs



Être spontané



Aimer



Mettre de
l'ordre



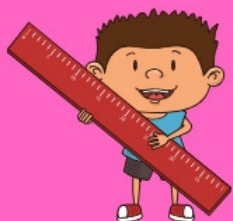
Être inspiré



Besoin de
contact
physique



Se sentir
reconnu



Se sentir utile



Exprimer une
perte,
faire un deuil



S'affirmer



Être accepté
sans condition



Collaborer



Ressentir et
recevoir de la
gratitude



Recevoir de
l'empathie



Se sentir libre



Créer



Voir de la
beauté



Être
émerveillé

papapositive.fr



Être apprécié



Être
encouragé



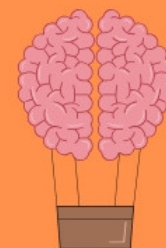
Faire partie
d'une
communauté



Apprendre



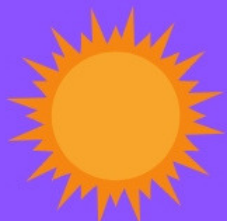
Croire en
quelque chose
de plus grand
que soi
(spiritualité)



Comprendre



Se reposer



Lumière



Prendre
des décisions



Faire seul



Bouger



Recevoir de
l'attention



Jouer,
se distraire



Rire



Exprimer mes
émotions



Recevoir
de la
confiance



Se sentir
protégé



Se sentir
relié aux
autres

papapositive.fr

papapositive.fr



Partager



Honnêteté



Être respecté



Être en paix



Avoir du
réconfort



Avoir le
sentiment
d'être aimé