

Téléchargement gratuit

PAPAPOSITIVE.FR

**Quelle émotion
ressens-tu ?**

**Quelle est ton
niveau de stress ?**

**As-tu besoin d'un
câlin ?**

**As-tu besoin
d'attention ?
Qu'est-ce
signifie-t-il
pour toi ?**

**As-tu besoin
de bouger ?**

**Te souviens-tu
la dernière fois
que tu as réussi
à faire quelque
chose
tout seul ?**

**Peux-tu
dessiner
ce qui te
tracasse en ce
moment?**

**Qu'est-ce
que tu aimes
chez toi ?**

**Peux-tu citer un
talent que tu
admires chez
quelqu'un ?**

**Pour qui
ressens-tu de la
reconnaissance ?**

**Cite quelque
chose
qui te fait rire
ou sourire**

**Dans quelle
situation as-
tu eu de la
chance ?**

**Cite trois
personnes que
tu aimes.**

**Cite 3 personnes
qui te
soutiennent ?**

**En qui as-tu une
totale confiance
?**

**Quel sport
aimes-tu ?**

**Si tu étais ton
meilleur ami,
que te dirais-
tu ?**

**Quel animal
aimerais-tu
être ?**

**Remplace une
de tes peurs
par une envie.**

**Cite une
situation qui
t'apporte de
la joie.**

**Cite une
situation où
tu as étonné
quelqu'un.**

**Qui sont tes
meilleurs amis
?**

**Qui
appellerais-tu
si tu
avais besoin
d'aide ?**

**Dis un mot dans
une langue
étrangère
(anglais, espagnol,
russe, mandarin,...)**

**Dessine un
cercle au sol
autour de tes
pieds.
C'est la place
que tu
occupes sur
Terre !**

**Dessine une
bulle en l'air
dans laquelle tu
rentrerais
complètement**

**Quel est ton film
préférés ?**

**Prends-toi dans
tes bras et
souhaite-toi du
bonheur.**

**Pense très fort
à 3 personnes
et souhaite
qu'elles soient
heureuses et en
bonne santé.**

**Si tu écrivais
un livre, quel
serait son
titre ?**

**Chante une
chanson qui
existe ou pas
et qui te rend
joyeux.**

**Quel est ton
plat préféré ?**

**Quel est ton
vêtement
préféré ?**

**Qu'est-ce que
le courage pour
toi.**

**Imagine que tu
as une fusée et
que tu d colles
pour la lune. En
te retournant,
comment te
paraissent tes
problèmes ?**

**Pense à une
 norme glace et
imagine
que quelqu'un
tombe dedans la
tête la première.
Qui est cette
personne ?**

Imagine que tu es un génie. Qu'est-ce que tu inventes ?

Cite quelque chose que tu aimerais apprendre à faire.

Que dirais-tu à quelqu'un qui ressens de la tristesse ?

Tu peux te téléporter n'importe où dans le monde, où vas-tu ?



Offre cette carte à quelqu'un

"Merci"

Offre cette carte à quelqu'un

**Pour quoi
aimerais-tu
être reconnu ?**

**Souris aux
personnes
autour de toi.
Comment
ont-elles
réagi ?**

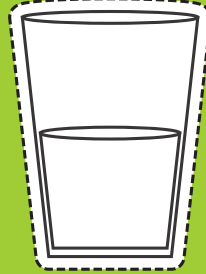
**Cite ton livre
préféré**

**Tu as fabriqué une
machine à voyager
dans le temps.
Ous-tu discuter
avec toi dans le
futur ou dans le
passé ?
Que te dirais-tu ?**

**Cite un objet,
une musique,
une peinture,...
que tu trouves
belle.**

**Invente un
geste ou une
phrase qui te
donne
confiance en toi**

Quel est ton plus grand rêve ?



Selon toi, est-ce un verre à moitié plein ou à moitié vide ?

Pose ta main sur ton ventre et respire lentement en imaginant que tu gonfles et dégonfles un ballon.

**Écris une inquiétude sur un papier puis dessine tout autour des soleils.
Que ressens-tu ?**

**Parle avec une voix grave en te tenant bien droit puis dis "Je crois en moi"
Que ressens-tu ?**

Cite une personne que tu as aidée récemment.

**De qui as-tu
reçu un
compliment
récemment ?
Quel était ce
compliment ?**

**Cite une
critique qui t'a
blessé.
Imagine que
cette critique
rebondit sur un
bouclier qui te
protège.**

**As-tu déjà confié
un secret à
quelqu'un ?

Révéler ce secret
t'a-t-il fait du
bien ?**

**Imagine que tu
as un sac à
colères sur toi.
Que mettrais-tu
dedans ?
Où le jetterais-
tu ?**

**Qu'as-tu
partagé
récemment ?**

**Raconte une
réussite dont tu
es fier.**