



Décomposez les
demandes par étape



Écoutez pour que l'enfant
écoute en posant d'abord
des mots sur ses ressentis



Répétez plusieurs fois
ce que vous souhaitez



Adoptez des rituels qui
sécurisent l'enfant



Proposez des choix
pour lui apprendre à
réfléchir et à décider



Ne rentrez pas dans le
conflit : l'enfant ne
s'oppose pas, il s'affirme



Utilisez des supports
visuels pour expliquer
les règles



Limitez le stress : parlez
douceusement au lieu de
crier, réconfortez,...