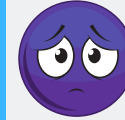


Mes émotions sont des aides !



PEUR

Aide à survivre en évitant les dangers



Tristesse

Aide à attirer l'attention, être réconforté



COLÈRE

Aide à survivre en surmontant les obstacles et en se défendant



Surprise

Aide à faire savoir que nous vivons une expérience nouvelle



Joie

Aide à entretenir un lien avec les êtres chers



Dégoût

Nous aide à éviter les poisons ou les expériences nuisibles



Intensité