

Le chien noir de la colère

1989 MADE IN CANVA

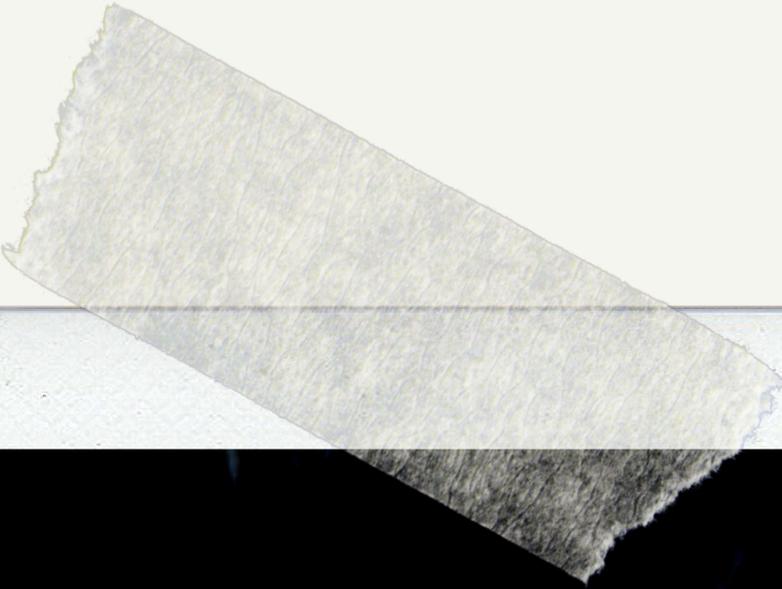
**Nous avons tous en nous un
chien de noir de la colère.**



1989 MADE IN CANVA



**Quand il sort et que nous le
laissons faire, il grogne, aboie .**

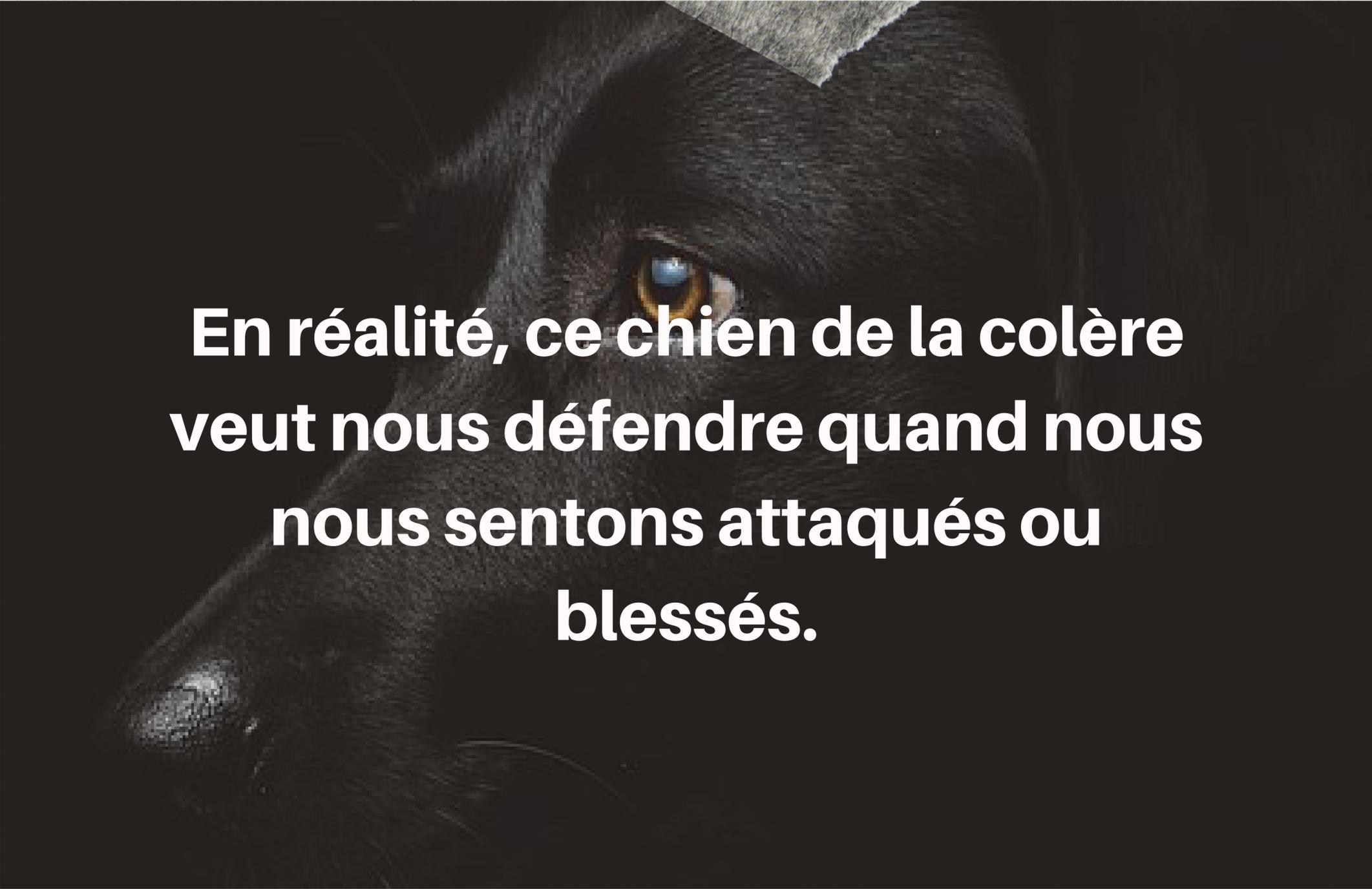


Il est même capable de mordre.

1989 MADE IN CANVA



**Mais si nous le regardons et lui
parlons, il se calme et rentre dans
sa tanière.**



**En réalité, ce chien de la colère
veut nous défendre quand nous
nous sentons attaqués ou
blessés.**



**Ce chien est notre ami et il a
besoin que nous le guidions pour
transformer ses aboiements en
mots compréhensibles.**



**Le chien de la colère, si tu le croises,
respire profondément, prends-le
dans tes bras, rassure-le.**

**Montre-lui que sa force est un
atout pour construire ou réparer
et qu'il peut être un exemple
pour d'autres chiens noirs.**



1989 MADE IN CANVA

Papapositive.fr

© Jean-François Belmonte