

*J'ai le droit d'être
moi-même*

**J'AI LE DROIT DE FAIRE
DES ERREURS**

**J'ai le droit d'être
respecté**

**J'ai le droit
d'exprimer mes
émotions**

**J'ai le droit de
dire non et de
changer d'avis**

J'ai le droit de
croire en moi

*J'ai le droit de
choisir et de
tracer mon
propre chemin*

**J'ai le droit d'être
aimé**

*J'ai le droit de vivre en
paix*

**J'ai le droit d'être
soigné**

J'ai le droit de jouer

**J'ai le droit
d'apprendre**

**J'ai le droit de
demander de l'aide**

**J'ai le droit de
prendre soin de moi**

**J'ai le droit
d'être unique**

*J'ai le droit de me
rapprocher des autres*

J'ai le droit de lâcher-prise

J'ai le droit de croire en mes rêves

J'ai le droit d'avoir mes propres valeurs

J'ai le droit d'ignorer les critiques

J'ai le droit d'apporter mon aide aux autres

J'ai le droit d'explorer et de découvrir

J'ai le droit d'être seul quand j'en ai besoin

J'ai le droit de ne pas savoir

**J'ai le droit de
proposer d'autres
solutions que
celles qu'on me
propose**

**J'ai le droit
d'avoir mes
propres goûts**

**J'AI LE DROIT
DE CRÉER**

*J'ai le droit de prendre
mon temps ou d'accélérer*

**J'ai le droit de
RESPIRER**

**J'ai le droit de
travailler**

J'ai le droit de lire

**J'ai le droit de
progresser**

J'ai le droit de sourire

J'ai le droit de
réussir et
d'échouer.
Et de
recommencer

J'ai le droit à
l'égalité

**J'ai le droit
d'apprendre et de
parler une autre
langue**

J'ai le droit de
défendre les autres

**J'AI LE DROIT DE
DANSER ET DE
CHANTER**

J'ai le droit de réparer

J'ai le droit de
me reposer

*J'ai le droit
d'imaginer*

**J'ai le droit de
pleurer**

**J'ai le droit
d'aimer**

**J'ai le droit de
m'amuser**

**J'ai le droit de
prendre le temps
de comprendre**

**J'ai le droit
d'identifier mes
talents et de les
utiliser**

**J'ai le droit de
refuser car mon
corps
m'appartient**

**Les autres ont
aussi ces droits et
je les respecte**

*J'ai le droit
d'hésiter*

J'ai le droit de
boire et manger

**J'ai le droit
d'être protégé**

*J'ai le droit de
dessiner, de
peindre,...*

J'ai le droit de
ressentir de la
colère

J'ai le droit de
transformer mes
besoins en
demandes

J'ai le droit de
croire en
quelque chose
que je ne vois
pas

**J'ai le droit de
rouler, sauter,
courir, marcher,
voler, marcher
sur le côté**

**J'ai le droit de
prendre soin
de la nature**

*J'ai le droit de
chuchoter*

**J'ai le droit de
dire STOP**

**J'ai le droit de
recevoir des câlins
et des bisous**

**J'ai le droit d'offrir
des câlins et des
bisous**

**J'ai le droit de me
passionner**

*J'ai le droit d'écouter
mon cœur*

*J'ai droit au
bonheur*

*J'ai le droit de
partager mes
idées*

**J'AI LE DROIT DE FAIRE DES
GRIMACES**

J'ai le droit de
refuser de manger
des animaux

**J'ai le droit de
sentir une fleur**

J'ai le droit de
soutenir et
d'encourager les
autres

**J'ai le droit de
demander des
services à mon
inconscient**

*J'ai le droit de
baisser le volume de
la petite voix dans
ma tête ou de couper
carrément le son*

**J'ai le droit de
voir le monde à
l'envers, en
hauteur ou au
raz des
paquerettes !**

**J'AI LE DROIT DE
FAIRE COMME SI
J'AVAIS CONFIANCE
EN MOI ET EN LA VIE**

**J'ai le droit d'être
surpris**

*J'ai le droit de ne pas
finir mon assiette et de
demander juste la
quantité que je veux*

**J'ai le droit de
m'entraîner pour
progresser**

**J'ai le droit de
bouger**

**J'ai le droit de
méditer et de me
concentrer sur
ma respiration**

**J'ai le droit d'offrir
des cadeaux**

**J'ai le droit de me
cultiver...et de
cultiver des
plantes!**