

S'il te plaît  
" "

Merci !  
" "

Dis "Merci", "S'il te plaît"



Intéresse-toi  
sincèrement à la  
passion d'une  
personne autour de  
toi



Chante une chanson  
à quelqu'un



Tiens la porte à  
quelqu'un

## 24 cartes pour cultiver la gentillesse !

Offre un cadeau à  
quelqu'un  
de façon anonyme

Wow!

Complimente  
quelqu'un

Merci!

Écris un  
message de  
gratitude  
et donne-le



Dis à quelqu'un  
ce que tu aimes  
chez lui



Arrose une plante



Offre un cadeau à quelqu'un de façon anonyme



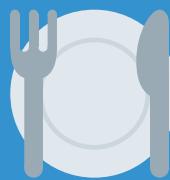
Intéresse-toi sincèrement à la passion d'une personne autour de toi



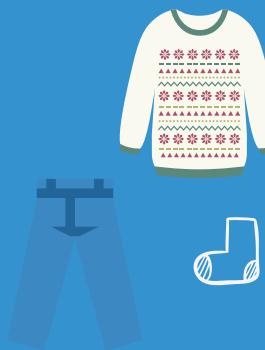
Arrose une plante



Chante une chanson à quelqu'un



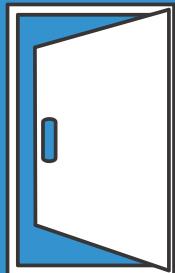
Mets la table ou débarrasse-la



Plie du linge ou range-le dans les placards



Dis "Merci", "S'il te plaît"



Tiens la porte à quelqu'un



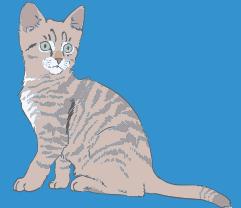
Pardonne  
quelqu'un



Rends visite à  
une personne que  
tu n'as pas vue  
depuis longtemps



Dis à quelqu'un  
ce que tu aimes  
chez lui



Occupe-toi d'un  
animal / fais  
une action de  
sauvegarde de  
la  
planète/ recycle



Fais un  
câlin



Propose ton aide  
et rends un  
service



Encourage  
quelqu'un



Écoute  
quelqu'un sans  
le juger



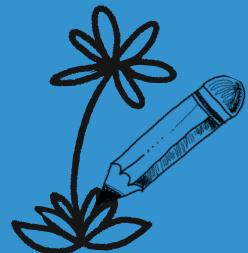
Répare quelque chose pour quelqu'un



Prépare un gâteau et partage-le avec tes voisins ou tes amis



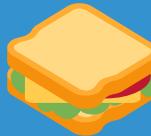
Donne des jouets, affaires,...dont tu ne te sers plus



Offre un dessin à quelqu'un



Complimente quelqu'un



Partage un goûter ou un repas avec quelqu'un



Offre des sourires autour de toi



Écris un message de gratitude et donne-le