



24 cartes pour cultiver la gentillesse !

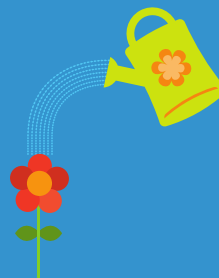




Offre un cadeau à
quelqu'un
de façon anonyme



Intéresse-toi
sincèrement à la
passion d'une
personne autour de
toi



Arrose une plante



Chante une chanson
à quelqu'un



Mets la table ou
débarrasse-la



Plie du linge ou
range-le dans les
placards

"
S'il te plaît
"

"
Merci !
"

Dis "Merci", "S'il te
plaît"



Tiens la porte à
quelqu'un



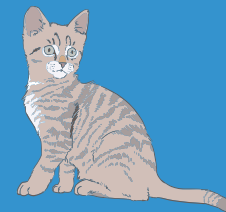
Pardonne
quelqu'un



Rends visite à
une personne que
tu n'as pas vue
depuis longtemps



Dis à quelqu'un
ce que tu aimes
chez lui



Occupe-toi d'un
animal / fais une
action de sauvegarde
de la
planète/ recycle



Fais un
câlin



Propose ton aide
et rends un
service



Encourage
quelqu'un



Écoute
quelqu'un sans
le juger



Répare quelque chose pour quelqu'un



Prépare un gâteau et partage-le avec tes voisins ou tes amis



Donne des jouets, affaires,...dont tu ne te sers plus



Offre un dessin à quelqu'un



Complimente quelqu'un



Partage un goûter ou un repas avec quelqu'un



Offre des sourires autour de toi

Merci!



Écris un message de gratitude et donne-le