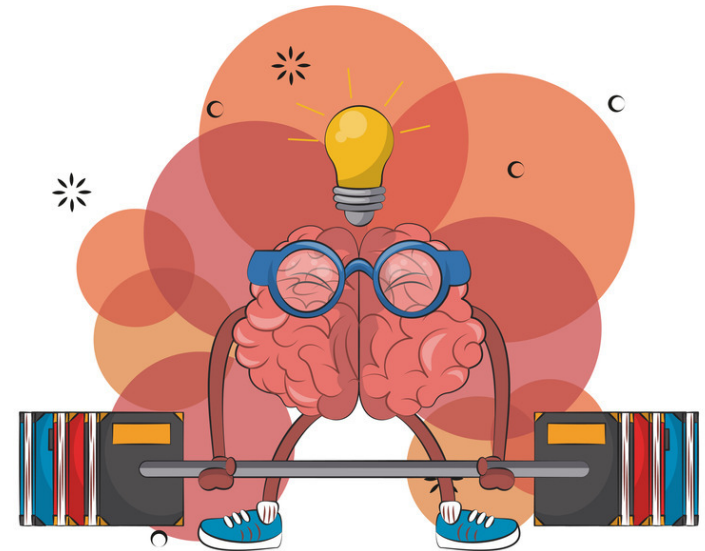




APPRENTISSAGE

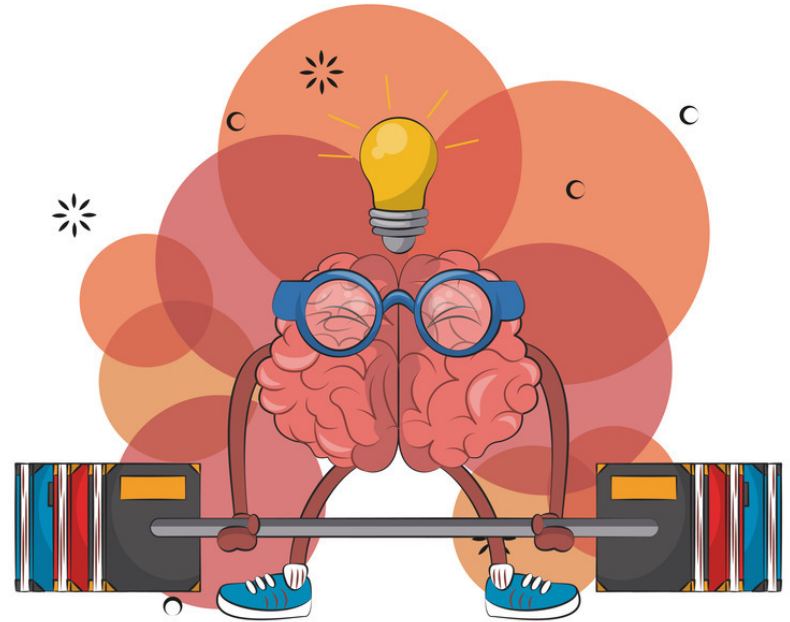
**Une stratégie mentale
pour mémoriser à
long terme**





2 clés pour mémoriser à long terme

"On ne peut **mémoriser** que ce que l'on a **décidé** de retrouver dans le futur"



1) Reformuler avec **mes mots ce que je souhaite apprendre**



2) S'imaginer transmettre les connaissances à quelqu'un dans le **FUTUR ou se projeter mentalement en contexte (lors du passage d'un examen, à l'oral en classe,...)**