



Accompagner l'émotion des enfants



1) Accueillir **non verbalement par le regard. Être présent dans votre respiration, dans votre attitude intérieure. Le prendre dans nos bras.**



2) Mettre des mots sur le ressenti :
Je vois que tu es en colère ! Oh, tu es triste ! Tu as eu peur.



3) Permettre à l'émotion d'aller jusqu'à sa résolution.



4) Quand la respiration de l'enfant est redevenue calme, place à la parole.