Encourage quelqu'un



Propose ton aide et rends un service



Fais un câlin



Intéresse-toi sincèrement à la passion d'une personne autour de toi



Offre un cadeau à quelqu'un de façon anonyme



Écoute quelqu'un sans le juger



papapositive.fr

Occupe-toi d'un animal / fais une action de sauvegarde de la planète





Dis à quelqu'un ce que tu aimes chez lui



Offre des sourires autour de toi

Rends visite à une personne que tu n'as pas vue depuis longtemps



Pardonne quelqu'un





Écris un message de gratitude et donne-le

papapositive.fr



Partage un goûter ou un repas avec quelqu'un



Répare quelque chose pour quelqu'un



Prépare un gâteau et partage-le avec tes voisins ou tes amis



Complimente quelqu'un



Offre un dessin à quelqu'un



Donne des jouets, affaires,...dont tu ne te sers plus

papapositive.fr