

Occupe-toi d'un animal / fais une action de sauvegarde de la planète



Dis à quelqu'un ce que tu aimes chez lui



Offre des sourires autour de toi

Rends visite à une personne que tu n'as pas vue depuis longtemps



Pardonne quelqu'un



Écris un message de gratitude et donne-le





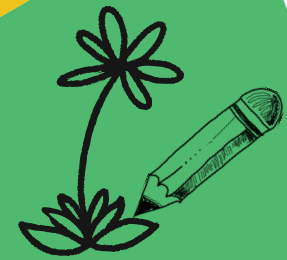
Partage un goûter ou  
un repas avec  
quelqu'un



Complimente  
quelqu'un



Répare quelque chose  
pour quelqu'un



Offre un dessin à  
quelqu'un



Prépare un gâteau et  
partage-le avec tes  
voisins ou tes amis



Donne des jouets,  
affaires,...dont tu ne  
te sers plus