

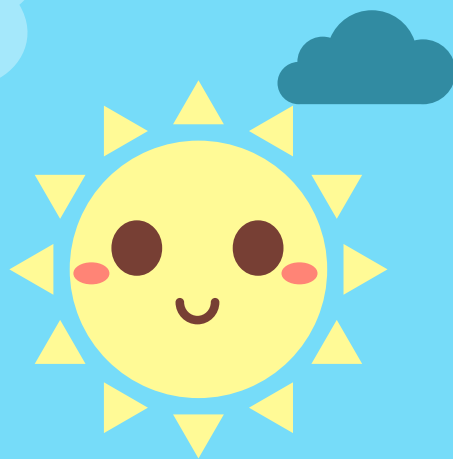
Quand tu es  
énervé(e), en  
colère ou de  
mauvaise  
humeur



Souffle  
profondément  
pour repousser  
les nuages noirs



1 fois  
2 fois  
3 fois



Souffle,  
souffle,  
souffle.

[papapositive.fr](http://papapositive.fr)

Le soleil  
est  
revenu !



Comment  
te sens-tu ?