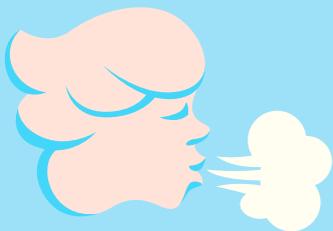


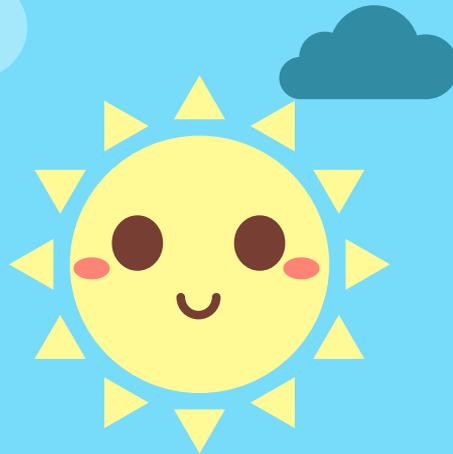
Quand tu es
énervé(e), en
colère ou de
mauvaise
humeur



Souffle
profondément
pour repousser
les nuages noirs



1 fois
2 fois
3 fois



Souffle,
souffle,
souffle.

papapositive.fr

Le soleil
est
revenu !



Comment
te sens-tu ?