



**Peur**



**Tristesse**



**Honte**

# PETIT KIT D'ACCUEIL DES ÉMOTIONS (POUR TOUTE LA FAMILLE)



**Joie**



**Dégoût**



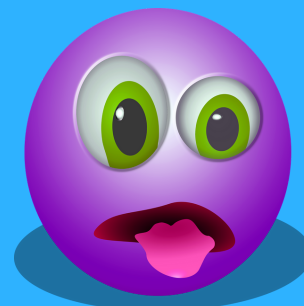
**Colère**



**Peur**



**Joie**



**Dégoût**



**Tristesse**

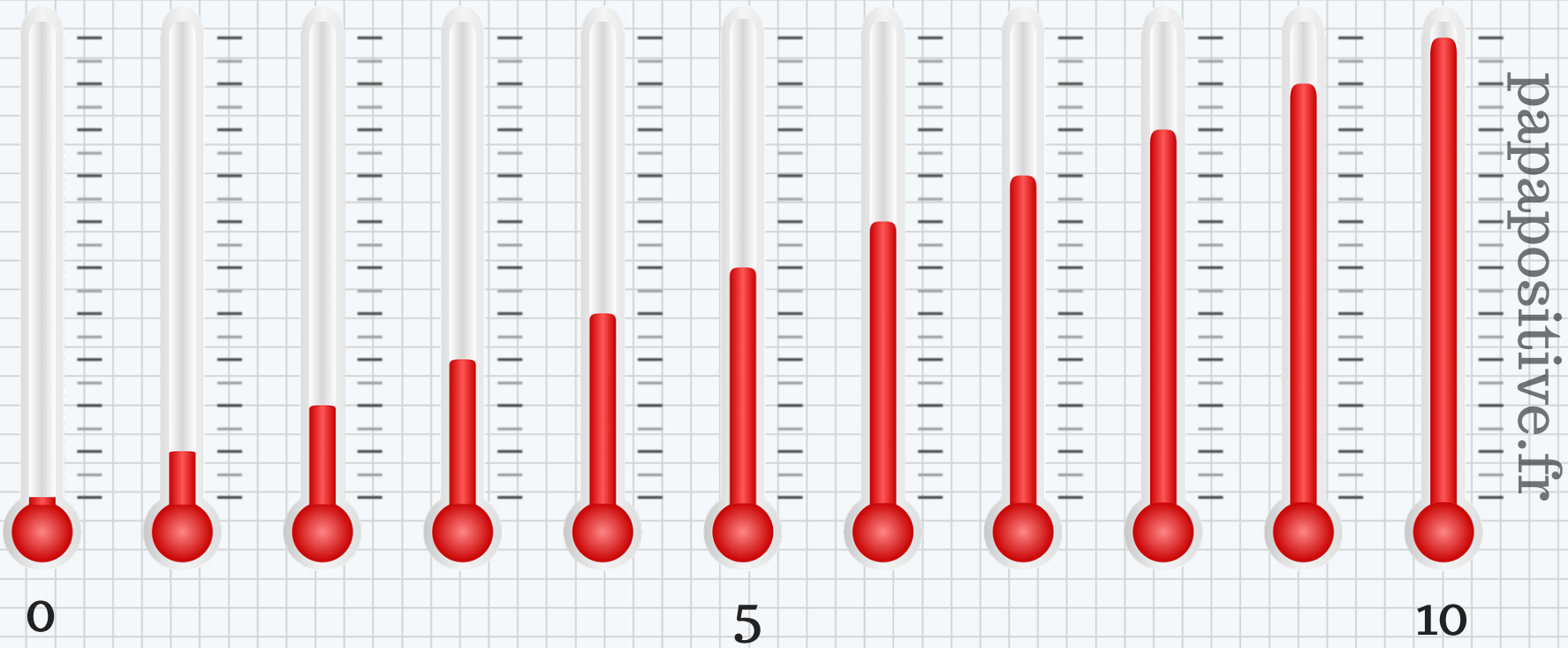


**Colère**



**Honte**

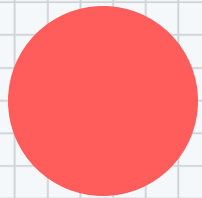
# Intensité de l'émotion



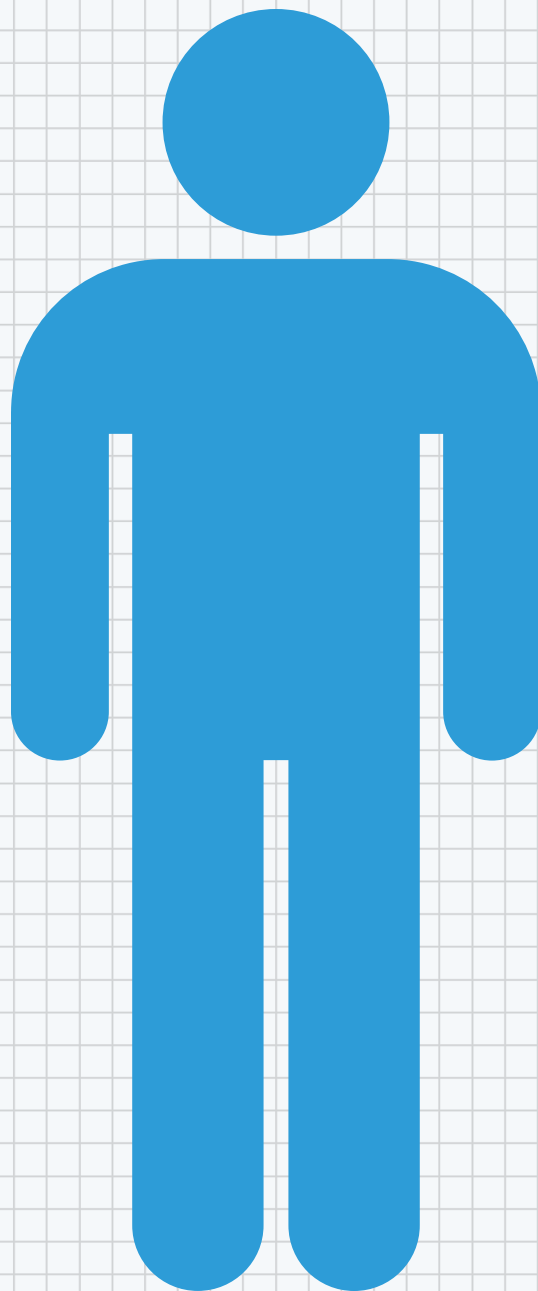
Où ressens-tu  
cette émotion ?



Froid



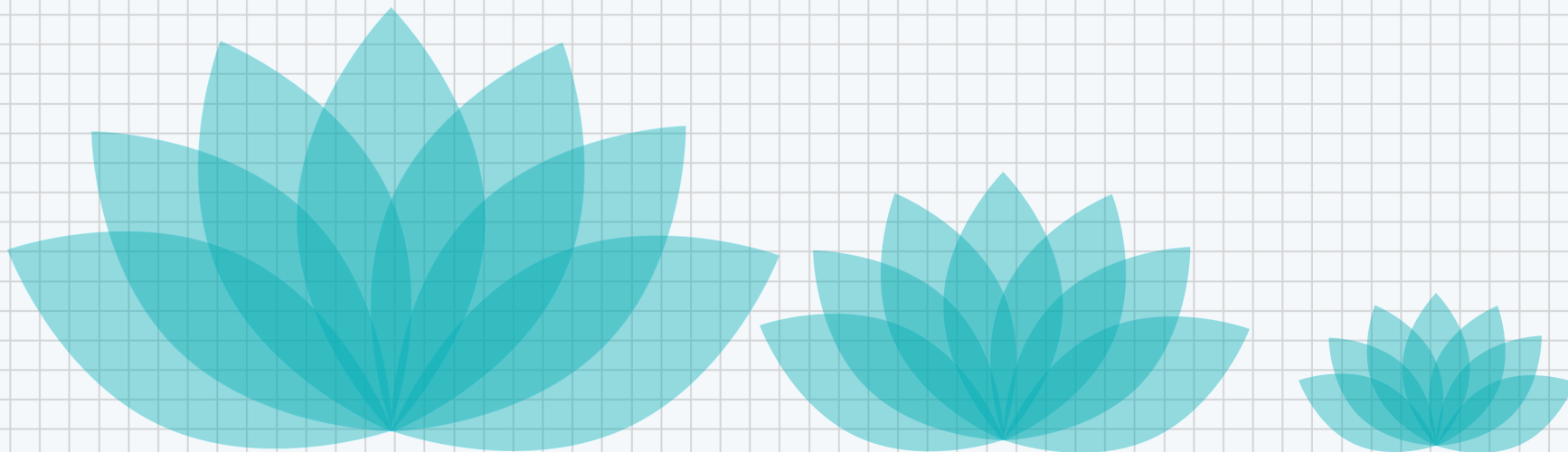
Chaud



**Inspire** lentement et profondément



**Expire** lentement et profondément



Comment te sens-tu  
maintenant ?