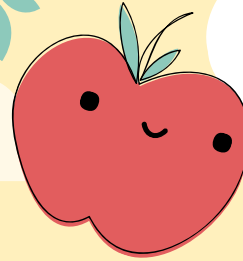
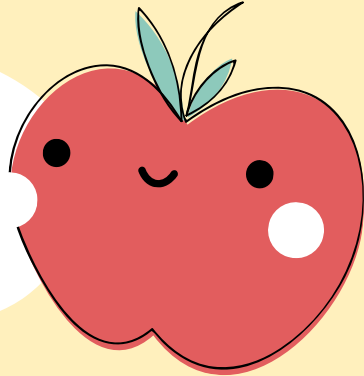


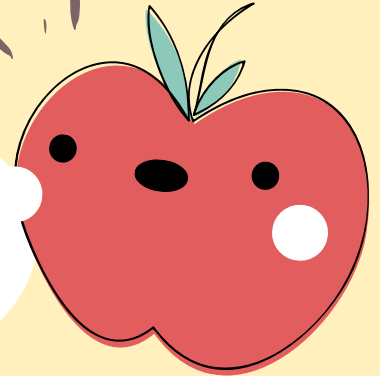
Tu es en colère ?

Non



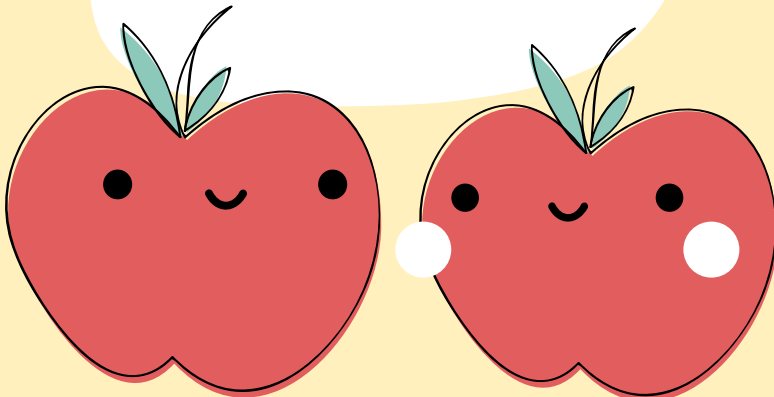
Alors pourquoi tu es rouge comme une tomate ?

Je SUIS une tomate !

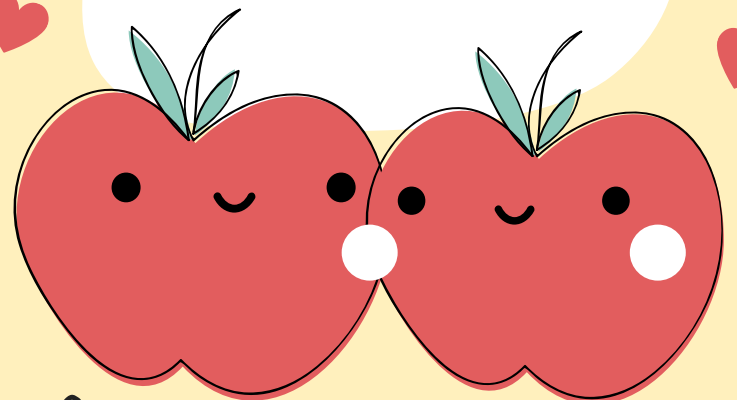


Histoires de tomates

Mois aussi dis donc !



On était fait pour se rencontrer.





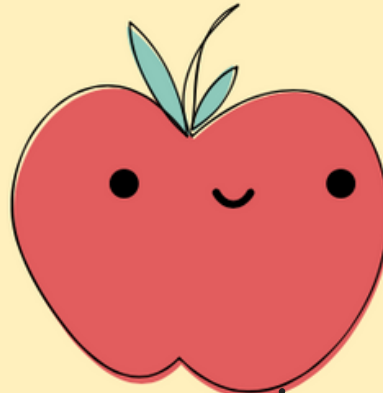
Souffler en comptant
jusqu'à 5 dans ta tête



Marcher/ bouger



Boire un verre d'eau
(si possible avec une
paille)



5 astuces pour apaiser la colère
(même quand on est une tomate)

Dire "Je suis en colère"
calmement.
Et demander ce dont tu
as besoin.

