






40 phrases pour bien grandir

Tu es unique. 	Que s'est-il passé ? Tu veux bien me raconter ? 
Je t'aime parce que tu es toi.	Je vois que tu prends du plaisir à faire cela.
Tu es capable.	Lisons ensemble.
Je crois en toi.	Je t'écoute.
Fais de ton mieux.	Tu n'as pas encore réussi. Ce n'est qu'une question de temps.
Merci !	Tu as le droit de demander de l'aide.
Qu'en penses-tu ?	Tu peux dire « stop » quand quelque chose ne te plaît pas.
Tu es en sécurité.	Tout est expérience.
Je vois que tu es triste/joyeux/craintif/...	Tu progresses même quand quand tu te trompes.
J'aime te voir apprendre. 	De quelle couleur est ton émotion ?
Tu as le droit d'être différent.	Tu peux cultiver ton sourire intérieur.
Jouons ensemble.	Je te présente mes excuses.
Tu es libre d'aimer ou pas.	Tu as le droit de penser différemment. 
Nous avons tous des défauts et des forces.	Comment te sens-tu ?
Tu peux t'appuyer sur tes forces et tes talents.	Pense à tout ce que tu sais déjà faire.
Faire des erreurs est normal. Cela prouve que tu essayes.	Tu as le droit d'aimer.
Quelle taille a ton émotion ? Grosse ? Moyenne ? Petite ?	Je t'aime.
Que préfères-tu ? Que choisis-tu ? ceci ou ceci ?	Tu peux proposer ton aide et collaborer avec les autres.
Tu as ta place. Tu comptes. 	Un sourire éclaire notre visage et apaise notre coeur.
Je suis heureux/heureuses d'être avec toi.	Pour prendre une décision, écoute tes émotions.