

Exemples de communication positive et efficace pour remplacer un ordre formulé négativement



Ne crie pas !!!!!	Parle doucement/ normalement.	Tu vas réveiller les fourmis/ le géant/ ton nounours...en criant ainsi....
N'ouvre pas ce placard !!!!	Le placard reste fermé.	Bouh, ce placard à mauvaise haleine. Laissons sa bouche fermée.
Ne cours pas !!!	Marche doucement/ à mon niveau. Tu vas pouvoir courir dès qu'on arrive au parc.	On va synchroniser nos pas comme des robots ! Ok ?
Ne touche pas à la casserole brûlante !	Stop. La casserole est chaude. Gardons les mains hors de portée. Veux-tu m'aider à mettre les couverts sur la table ?	Ton détecteur de chaleur/danger sonne !!! Eloignons-nous de cette casserole !
N'aie pas peur	Je vois que tu as peur. Que pourrait-on faire pour te rassurer ?	Et si on parlait à la Peur ? Elle a peut-être peur de quelque chose elle aussi ?
Ne fais pas de bêtises !	Voilà les objets que tu peux utiliser. Faisons l'inventaire ensemble : celui-là, celui-ci,...	Ecoute... ces jouets veulent jouer avec toi ! Tu les entends ? « Viens Max, joue avec nous s'il te plaît. »
Ne t'éloigne pas de moi.	Reste près de ma main/ à mon niveau.	Imaginons que nous soyons reliés par un fil. Pour le garder en un seul morceau, restons proche.
Ne traverse pas la route !	On attend de ce côté du trottoir puis on vérifie s'il n'y a pas de voiture à gauche et à droite. Ensuite, on traverse ensemble.	La route est comme un fleuve que nous devons traverser avec une pirogue. Prêt à ramer ? Dès que je dis GO on y va.