



Exemples de communication positive et efficace pour remplacer un ordre formulé négativement



Ne crie pas !!!!!	Parle doucement/normalement.	Tu vas réveiller les fourmis/ le géant/ ton nounours...en criant ainsi....
N'ouvre pas ce placard !!!!	Le placard reste fermé.	La 2ème option est encore plus efficace 😊🧠 ! À découvrir dans le PDF gratuit  
Ne cours pas !!!	Marche doucement/à mon niveau. Tu vas pouvoir courir dès qu'on arrive au parc.	
Ne touche pas à la casserole brûlante !	Stop. La casserole est chaude. Gardons les mains hors de portée. Veux-tu m'aider à mettre les couverts sur la table ?	
N'aie pas peur	Je vois que tu as peur. Que pourrions-nous faire pour te rassurer ?	
Ne fais pas de bêtises !	Voilà les objets que tu peux utiliser. Faisons l'inventaire ensemble : celui-là, celui-ci,...	
Ne t'éloigne pas de moi.	Reste près de ma main/à mon niveau.	
Ne traverse pas la route !	On attend de ce côté du trottoir puis on vérifie s'il n'y a pas de voiture à gauche et à droite. Ensuite, on traverse ensemble.	