

# Exemples de communication positive et efficace pour remplacer un ordre formulé négativement



Ne crie pas !!!!!

Parle doucement/normalement.

Tu vas réveiller les fourmis/ le géant/ ton nounours...en criant ainsi....

N'ouvre pas ce placard !!!!

Le placard reste fermé.

Ne cours pas !!!

Marche doucement/à mon niveau.  
Tu vas pouvoir courir dès qu'on arrive au parc.

Ne touche pas à la casserole brûlante !

Stop. La casserole est chaude.  
Gardons les mains hors de portée.  
Veux-tu m'aider à mettre les couverts sur la table ?

N'aie pas peur

Je vois que tu as peur. Que pourrait-on faire pour te rassurer ?

Ne fais pas de bêtises !

Voilà les objets que tu peux utiliser.  
Faisons l'inventaire ensemble : celui-là, celui-ci,...

Ne t'éloigne pas de moi.

Reste près de ma main/à mon niveau.

Ne traverse pas la route !

On attend de ce côté du trottoir puis on vérifie s'il n'y a pas de voiture à gauche et à droite. Ensuite, on traverse ensemble.

**La 2ème option  
est encore plus  
efficace 😊🧠 !**

**À découvrir  
dans le PDF  
gratuit**

