

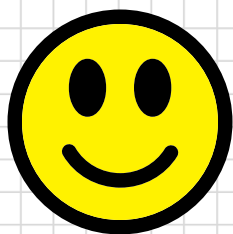


Le cerf-volant

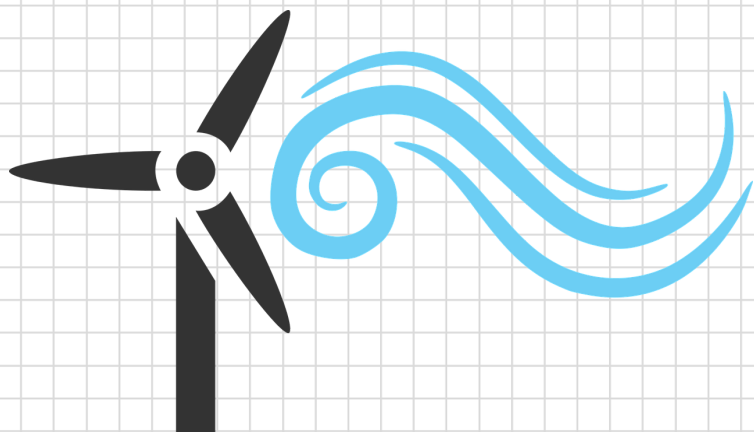
une métaphore pour apprendre
à lâcher-prise




Paul a un cerf-volant
qu'il adore.



Lorsqu'il y a du vent, son cerf-volant s'élève très haut et le coeur de Paul s'emplit de bonheur.





Il s' imagine être à bord et observer le paysage
tout en bas. C'est merveilleux !

Mais certains jours, le cerf-volant ne quitte pas le sol malgré les efforts de Paul.





Paul a beau tirer sur la corde et courir pour l'aider à voler, le vent n'est tout simplement pas suffisant. Le cerf-volant aux merveilleuses couleurs reste au sol.

Il se repose.

Alors, Paul l'imité.

Il accepte que le cerf-volant ne puisse pas voler pour le moment.

Il sourit, respire et s'apaise.



Pourquoi s'énerver ?

Paul ne commande pas le vent. Il fait de son mieux à son niveau, en maniant son cerf-volant.

Il attend donc l'instant propice où le vent reviendra. Et il sait que le cerf-volant dansera alors dans le ciel.

Quelle joie !