



QUE TA PAROLE SOIT  
IMPECCABLE

TOURNE 7 FOIS TA LANGUE  
DANS TA BOUCHE  
AVANT D'UTILISER TON  
POUVOIR DE PAROLE.



FAIS TOUJOURS DE TON  
MIEUX

À CHAQUE INSTANT, FAIS DE  
TON MIEUX ET N'Y PENSE  
PLUS !

## Les 4 accords toltèques



NE RÉAGIS PAS DE FAÇON  
PERSONNELLE

ACTIVE TON BOUCLIER  
MENTAL À CHAQUE FOIS QUE  
L'ON TE JUGE.



NE FAIS PAS DE SUPPOSITION

DÉJOUÉ LA PETIT VOIX DU  
SCÉNARIO CATASTROPHE ET  
ÉCLAIRCIS LES SITUATIONS  
PAR DES QUESTIONS  
PRÉCISES.