

TÂCHES DE 3 À 6 ANS	
<input type="checkbox"/>	Se laver les mains.
<input type="checkbox"/>	S'essuyer les mains sans aide (vers 5/6 ans).
<input type="checkbox"/>	Prendre son bain seul mais avec de l'aide pour se laver le dos, le cou et les oreilles (vers 5/6 ans).
<input type="checkbox"/>	Se brosser les dents par imitation.
<input type="checkbox"/>	Manger sans aide.
<input type="checkbox"/>	S'habiller seul, parfois avec de l'aide.
<input type="checkbox"/>	Suspendre son manteau à un crochet à sa portée.
<input type="checkbox"/>	Participer à certaines tâches ménagères à la mesure de ses capacités (balayer sa chambre, épousseter les meubles,...)
<input type="checkbox"/>	Mettre un peu d'ordre dans sa chambre avec de l'aide.
<input type="checkbox"/>	Ranger ses jouets.
<input type="checkbox"/>	Déposer ses vêtements dans le panier à lavage.
<input type="checkbox"/>	Aider à plier le linge propre.
<input type="checkbox"/>	Ranger ses vêtements dans les tiroirs.
<input type="checkbox"/>	Faire son lit, avec de l'aide (vers 5/6 ans).
<input type="checkbox"/>	Placer les tasses, les verres et les assiettes sur la table.
<input type="checkbox"/>	Aider à essuyer la table (vers 5/6 ans).
<input type="checkbox"/>	Nourrir le chat, le chien ou tout animal domestique.
TÂCHES DE 6 À 12 ANS	
<input type="checkbox"/>	Mettre de l'ordre dans sa chambre.
<input type="checkbox"/>	Ranger les objets après utilisation.
<input type="checkbox"/>	Aider au ménage de la maison (passer le balai, épousseter les meubles).
<input type="checkbox"/>	Aider à préparer les repas (brasser la soupe, sortir les condiments, couper les légumes).
<input type="checkbox"/>	Mettre la table.
<input type="checkbox"/>	Desservir la table.
<input type="checkbox"/>	Essuyer la vaisselle.
<input type="checkbox"/>	Laver la table.
<input type="checkbox"/>	Faire son lit seul.
<input type="checkbox"/>	Préparer ses vêtements pour le lendemain.
<input type="checkbox"/>	Aider un membre plus jeune de la fratrie, pour l'habillement par exemple.
<input type="checkbox"/>	Tenir la main d'un membre plus jeune de la fratrie dans une endroit public.
<input type="checkbox"/>	Aller chercher des choses pour le bébé de la famille comme des couches.
<input type="checkbox"/>	Sortir les poubelles (vers 10/12 ans).
<input type="checkbox"/>	Aider au jardinage, par exemple en enlevant les mauvaises herbes.
<input type="checkbox"/>	Effectuer ses devoirs sous supervision avec de l'aide ponctuelle (6 à 8 ans).
<input type="checkbox"/>	Effectuer ses devoirs seul et demander de l'aide au besoin (8 à 12 ans).