



Méditer



Coucher  
le doudou



3 plaisirs  
du jour



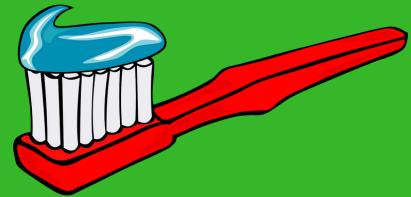
Le méga câlin



Lire une histoire



Ecouter de la  
musique calme



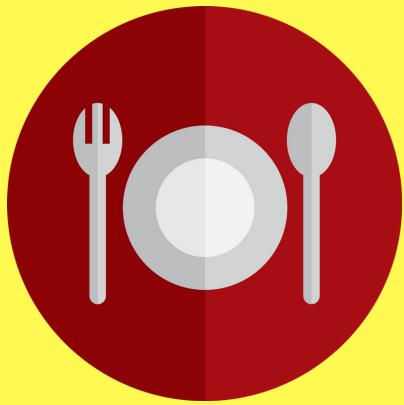
Se brosser les  
dents



Se laver



Enfiler son  
pyjama



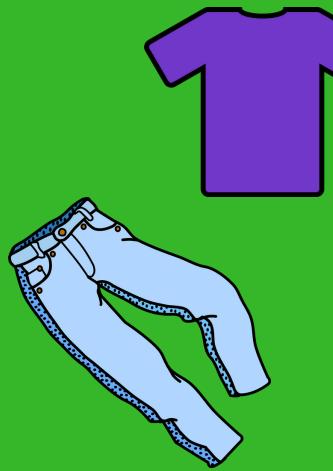
Diner /  
débarrasser la table



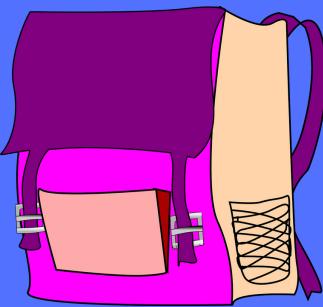
Passer aux toilettes



Mettre le linge  
au sale



Préparer les habits  
du lendemain



Préparer le sac



Tâches quotidiennes



Choix du rituel du soir

