

Tristesse

Joie

Peur

Colère

Dégoût

Calme

Fierté

Amour

Honte

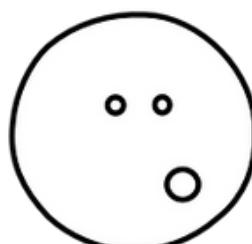
Surprise

Chaud

Froid

Cartes émotions à poser à côté du personnage

Visages à découper et à poser sur le personnage ci-dessous.



Où ressens-tu
cette émotion ?

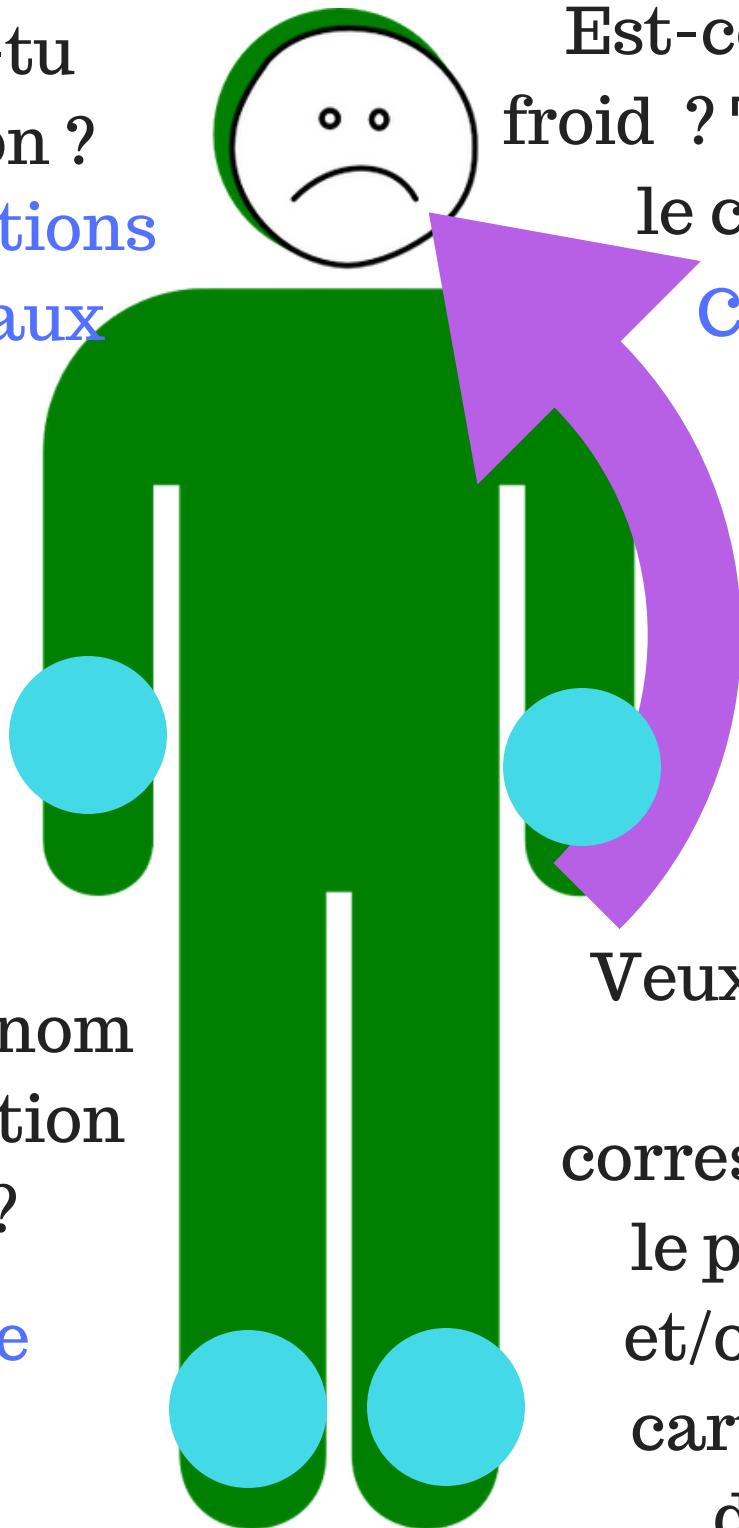


Est-ce chaud ou
froid ?

Quelle est le nom
de cette émotion
selon toi ?

Veux-tu poser le
visage
correspondant
sur le personnage
?

Où ressens-tu
cette émotion ?
J'ai des sensations
aux bras et aux
jambes



Est-ce chaud ou
froid ? Tu veux bien
le colorier ?

C'est froid

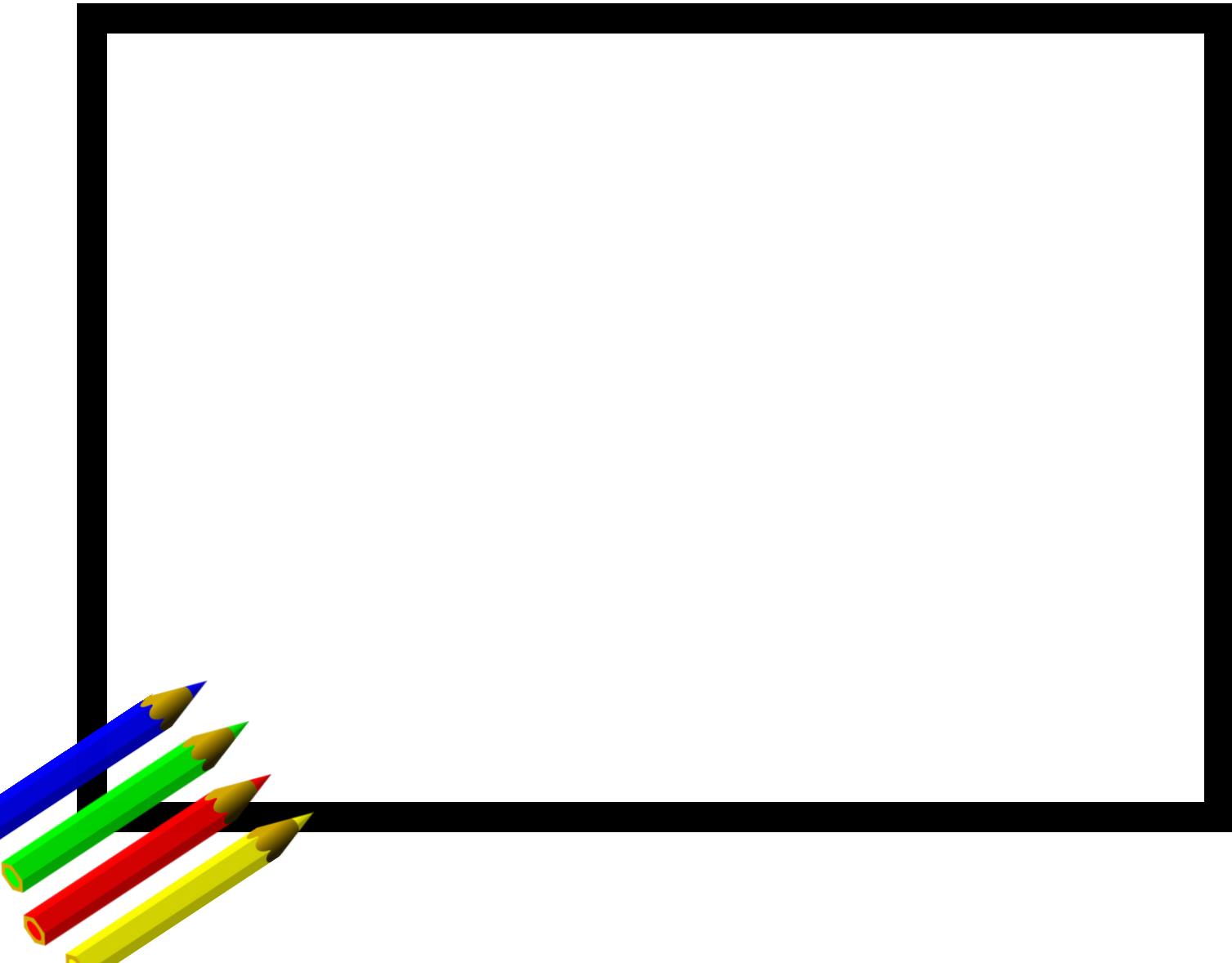
Quelle est le nom
de cette émotion
selon toi ?

Tristesse

Veux-tu poser le
visage
correspondant sur
le personnage
et/ou placer la
carte émotion
dessous ?

Veux-tu raconter ou dessiner ce qu'il s'est passé
pour que cette émotion apparaisse ?

Peux-tu me dire quelle pensée déclenche cette
émotion ?



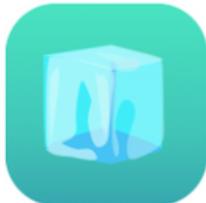
De quoi as-tu besoin pour aller mieux ?



J'AI BESOIN DE PARLER



J'AI CHAUD



J'AI FROID



J'AI BESOIN DE ME REPOSER, DE DORMIR



J'AI SOIF



J'AI BESOIN D'AMOUR, DE CÂLINS



J'AI BESOIN DE LIRE OU D'ECOUTER UNE HISTOIRE



J'AI BESOIN D'ETRE ECOUTÉ



J'AI BESOIN D'ÉCRIRE, DE DESSINER



J'AI BESOIN D'ATTENTION



J'AI BESOIN DE BOUGER, DE M'AMUSER



J'AI BESOIN D'ECOUTER DE LA MUSIQUE, DE CHANTER, DE DANSER



J'AI BESOIN DE ME SENTIR EN SÉCURITÉ



J'AI BESOIN DE MARCHER

Comment te sens-tu maintenant ?

