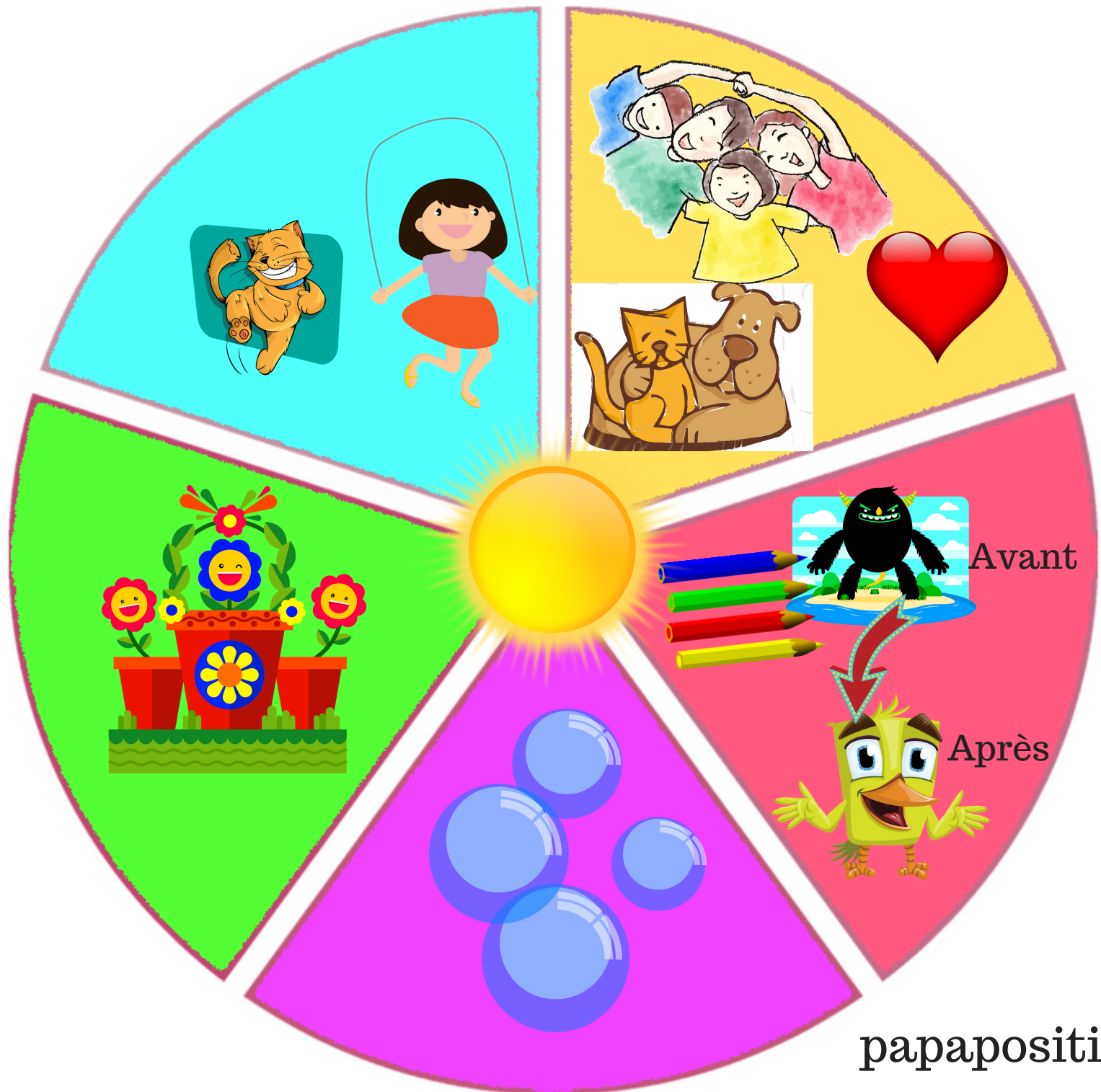




Crée ta propre roue !



Saute, bouge, danse pour
faire tomber tes idées
noires

Appelle et vois tes amis,
joue en famille, amuse-toi
avec ton chien/ton chat...

Liste 3
activités que
tu aimes et
fais-les



Dessine tes idées
noires et
transforme-les en
créatures
amusantes

Fais des bulles de savon