

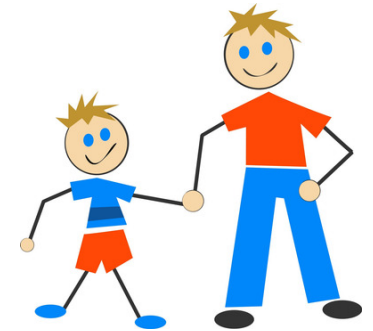


# Aujourd'hui, ...

- JE ME SUIS SENTI UTILE
- J' AI EXPRIMÉ MES ÉMOTIONS
- J' AI ÉTÉ ÉCOUTÉ/OBSERVÉ/RECONNU



- JE ME SUIS SENTI INTÉGRÉ, RESPECTÉ ET ACCEPTÉ
- J' AI EU DES PREUVES D' AMOUR ET J' EN AI DONNÉES
- J' AI FAIT DES CHOIX ET PRIS DES DÉCISIONS



J' AI APPRIS

J' AI FAIT SEUL

J' AI RI ET JE ME SUIS AMUSÉ

J' AI BOUGÉ

JE ME SUIS SENTI EN SÉCURITÉ

J' AI MANGÉ, BU, ME SUIS REPOSÉ

