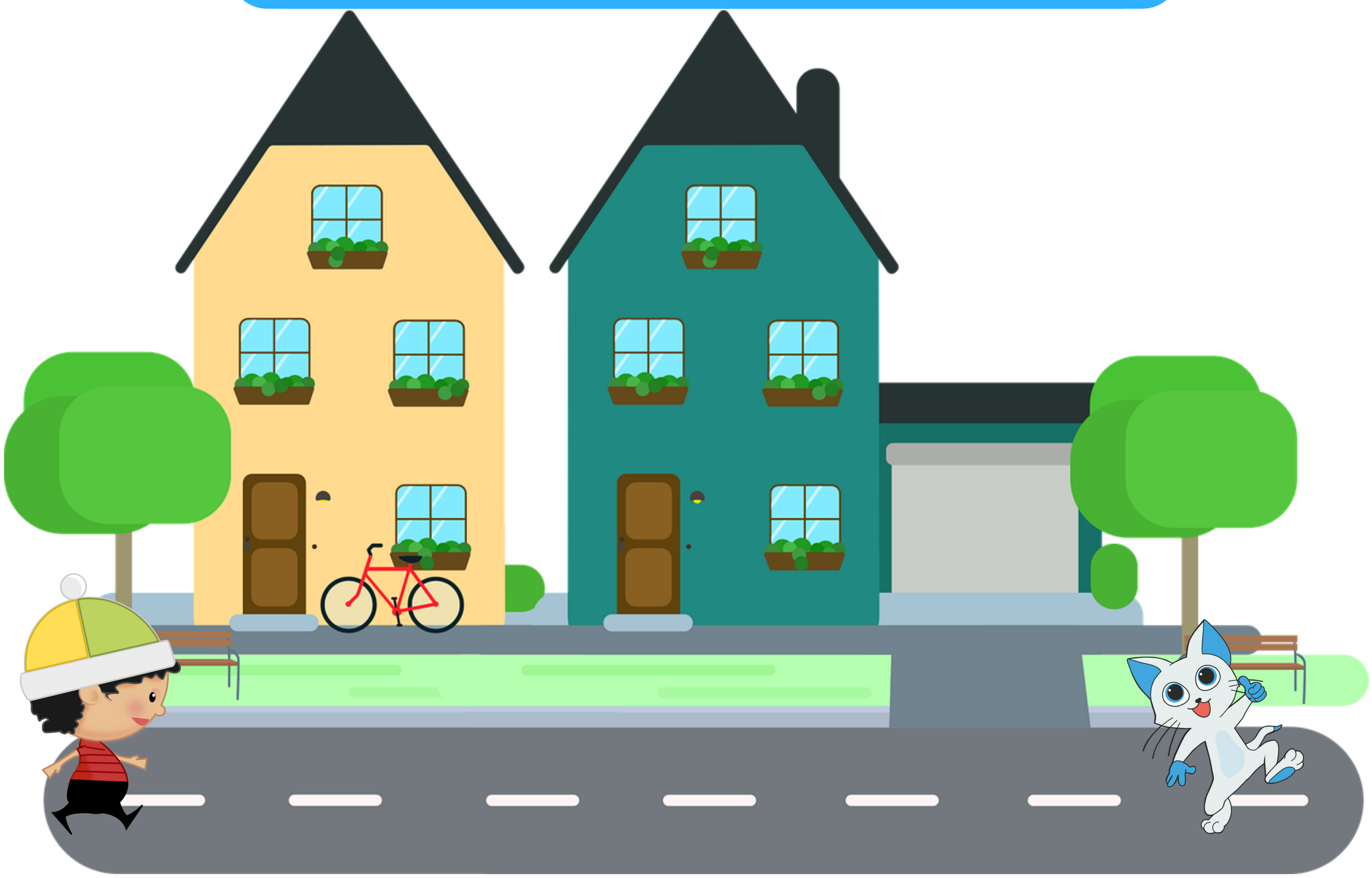
Enervé ? Stressé ?
Besoin de calme ?



Pose ton doigt sur le garçon et respire lentement en comptant jusqu'à 5 en le déplaçant vers la droite pour retrouver le chat.

papapositive.fr

Enervé ? Stressé ?
Besoin de calme ?

Pose ton doigt sur l'abeille et respire lentement en comptant jusqu'à 5 en la déplaçant vers la droite pour butiner la fleur.

papapositive.fr

Enervé ? Stressé ?
Besoin de calme ?

Pose ton doigt sur le bateau et respire lentement en comptant jusqu'à 5 en le déplaçant vers la droite.

papapositive.fr