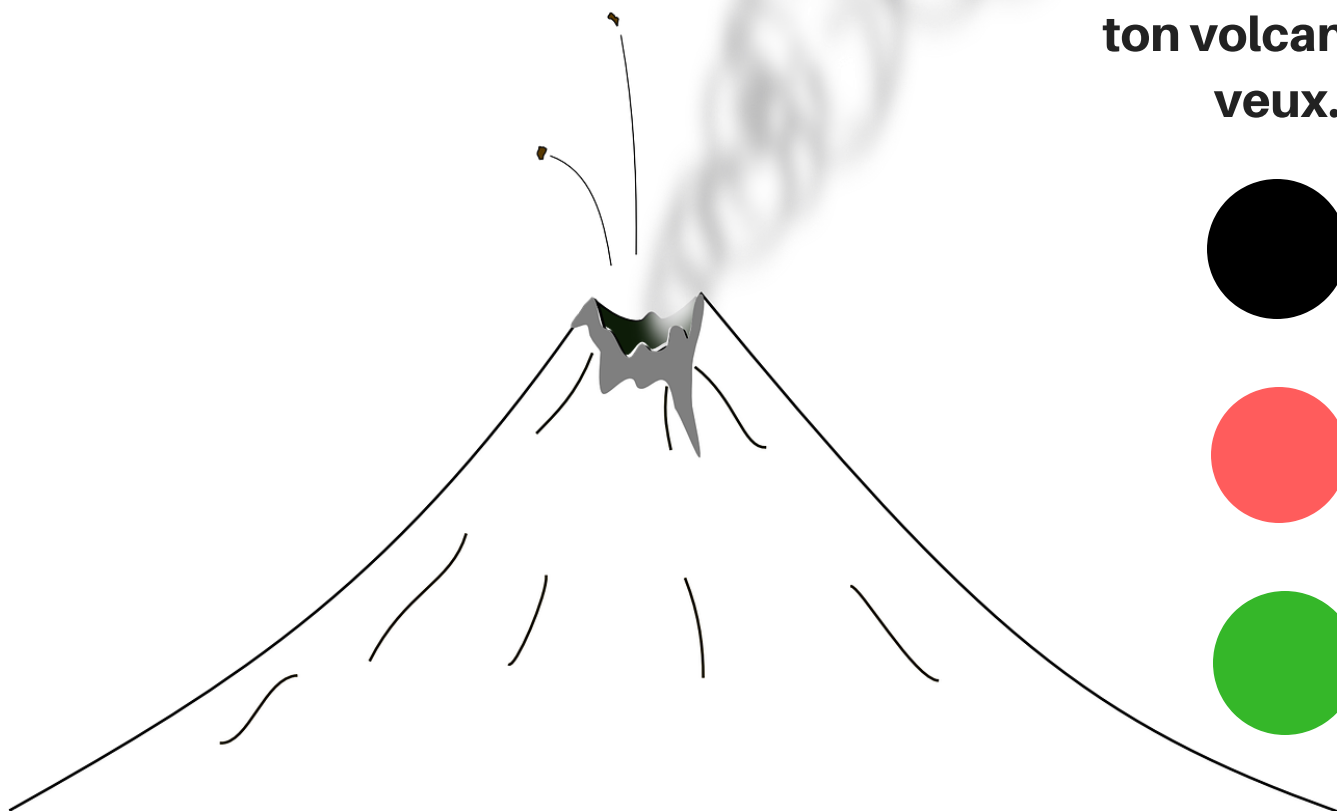


Le volcan de la colère

Tu peux colorier
ton volcan si tu
veux.



Quelle est l'intensité de ta colère ?

1

2

3

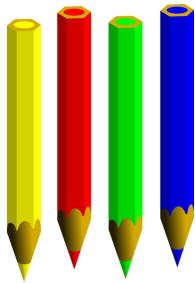
Choisis la façon de calmer ta colère



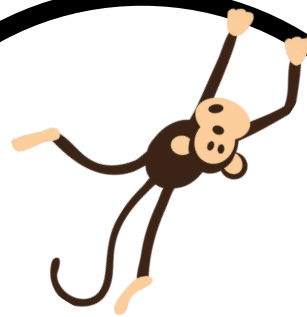
Je souffle en
comptant jusqu'à 10



Je demande un
câlin



Je gribouille ma colère
et je jette le papier

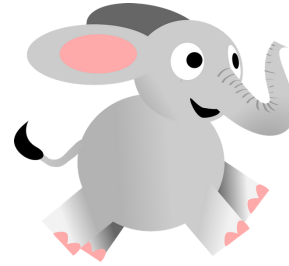


Je saute
sur place

Choisis la façon de calmer ta colère



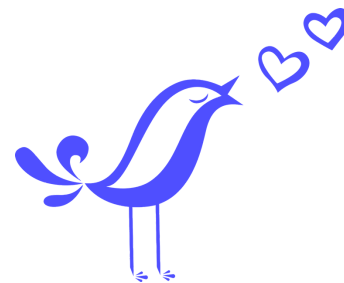
Je médite



Je cours ou je
marche vite

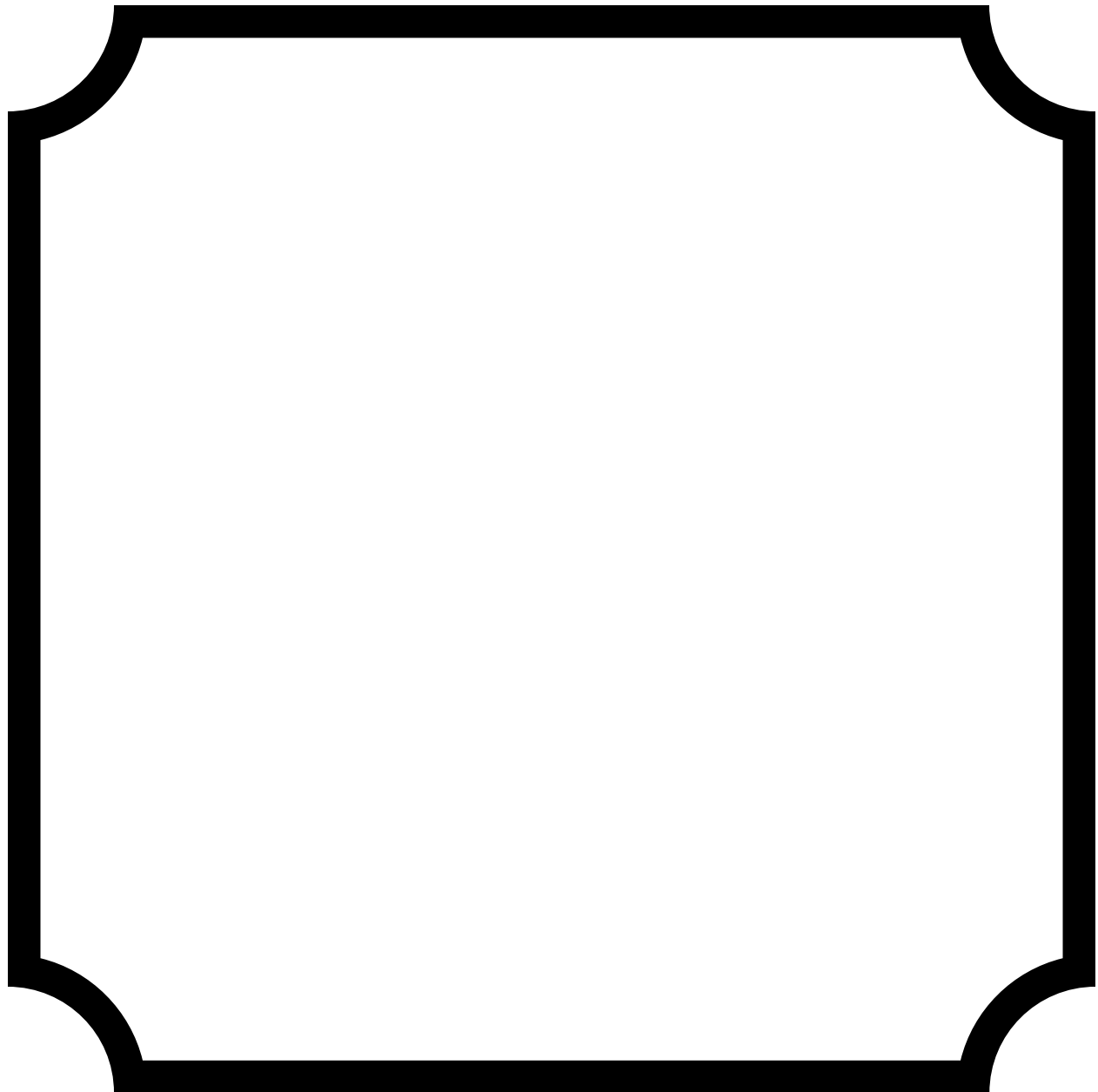


Je m'imagina dans un
lieu apaisant et
merveilleux



Je chante en disant
ce qui ne va pas

Veux-tu raconter ou dessiner ce
qu'il s'est passé ?



Comment te sens-tu maintenant ?





Que t'inspire ce paysage ?