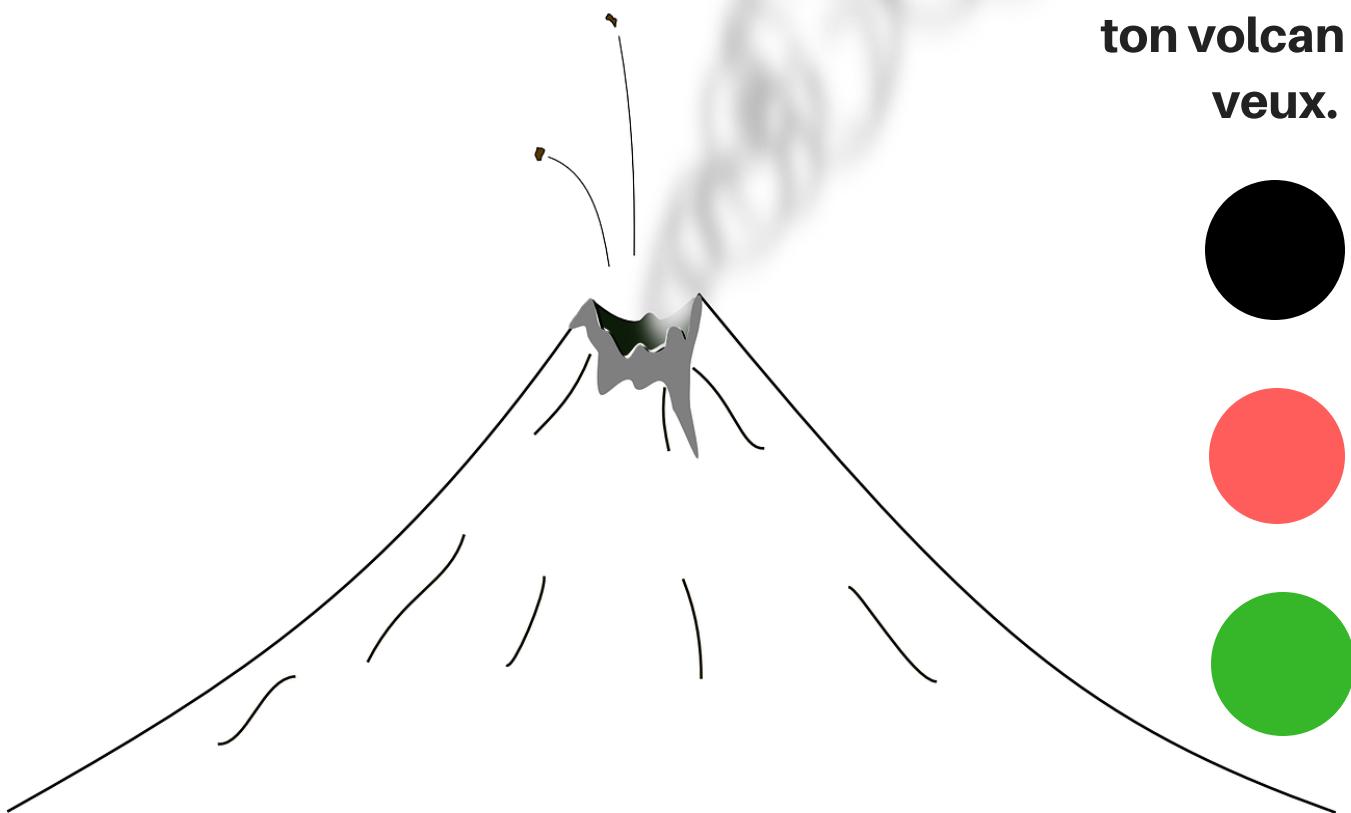


Le volcan de la colère



Tu peux colorier
ton volcan si tu
veux.



Quelle est l'intensité de ta colère ?

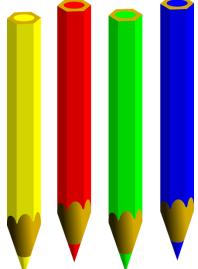
Choisis la façon de calmer ta colère



Je souffle en
comptant jusqu'à 10



Je demande un
câlin



Je gribouille ma colère
et je jette le papier

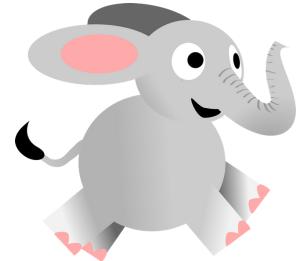


Je saute
sur place

Choisis la façon de calmer ta colère



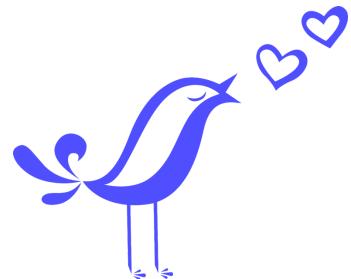
Je médite



Je cours ou je
marche vite

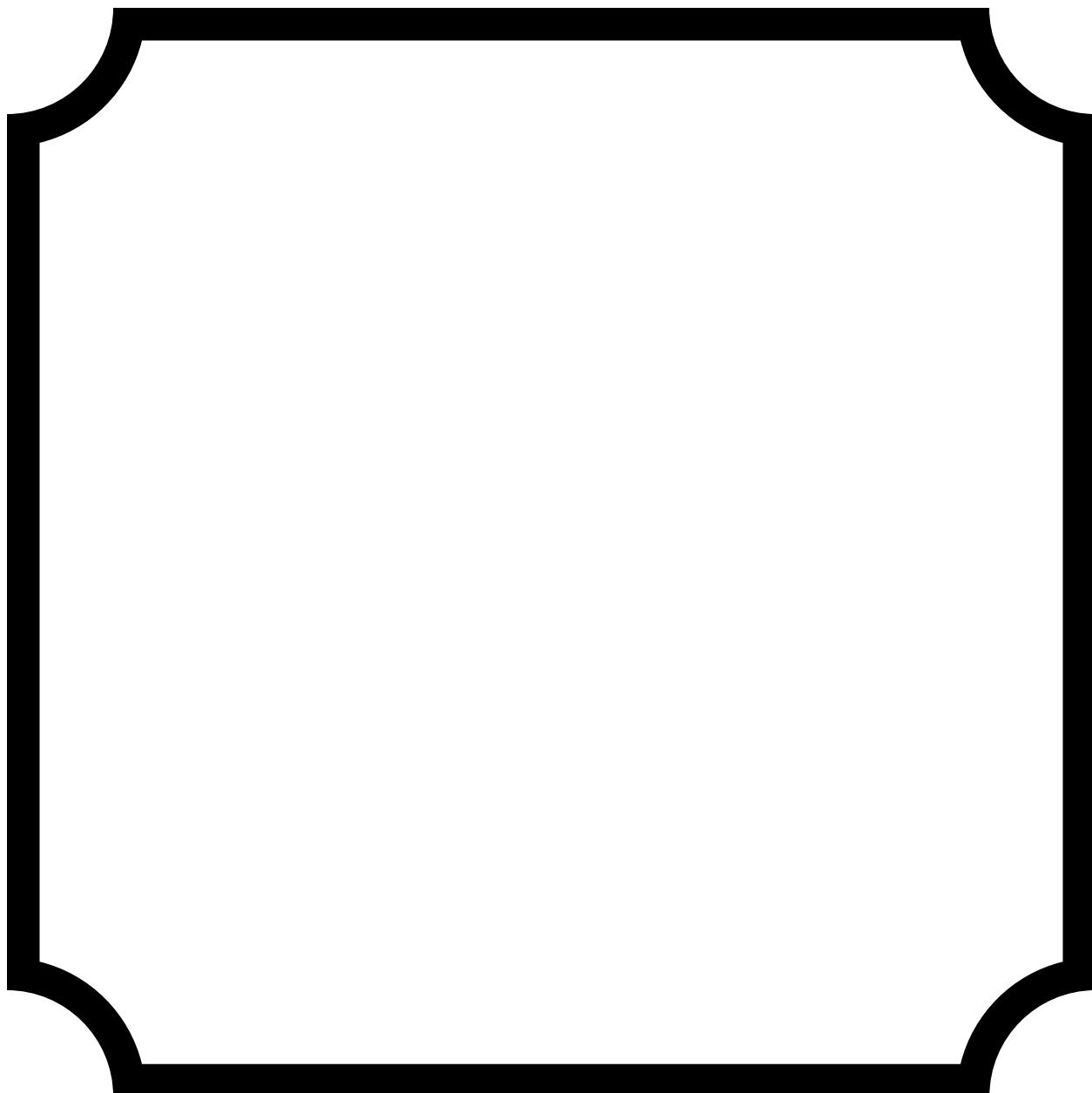


Je m'imagine dans un
lieu apaisant et
merveilleux



Je chante en disant
ce qui ne va pas

Veux-tu raconter ou dessiner ce
qu'il s'est passé ?



Comment te sens-tu maintenant ?



A vibrant landscape illustration featuring rolling green hills in the foreground. The background is a gradient of blue, transitioning from light blue at the top to a deep navy blue at the bottom. Three white, fluffy clouds are scattered across the sky: one on the left, one in the center, and one on the right.

Que t'inspire ce paysage ?