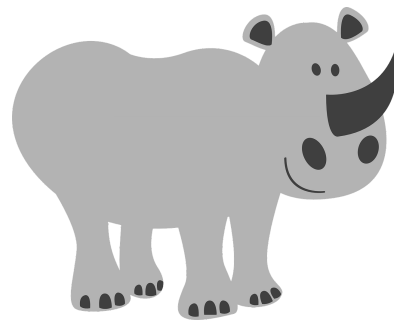




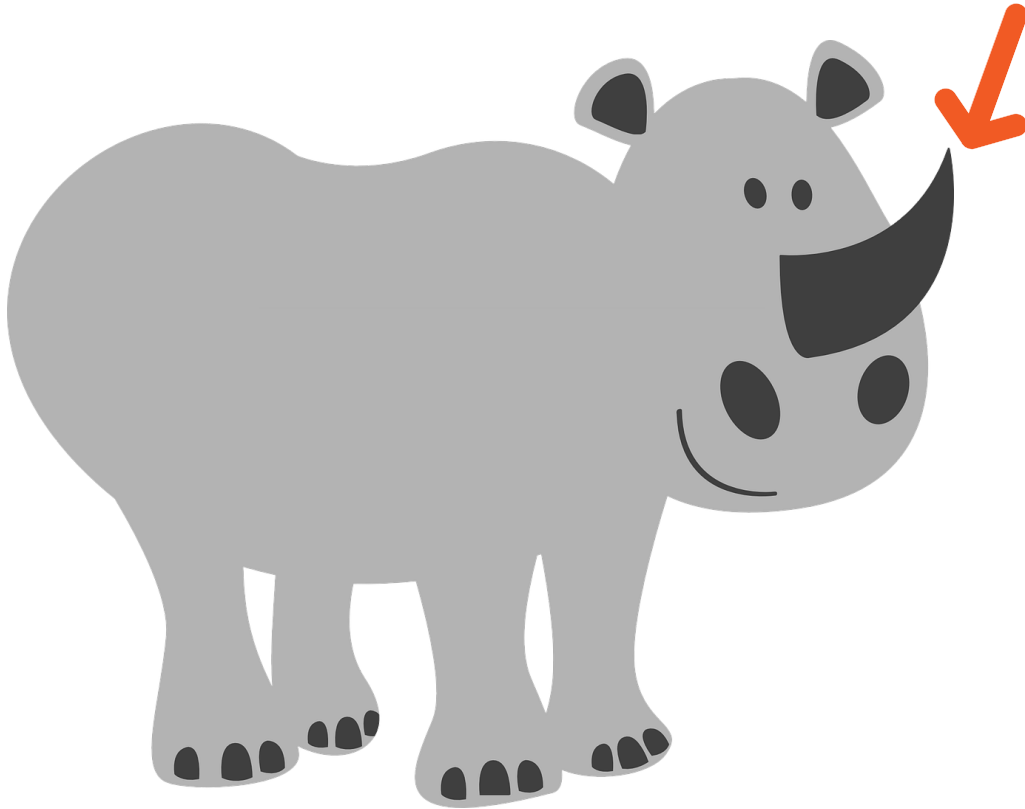
Arnaud le rhino  
et sa corne

Salut !

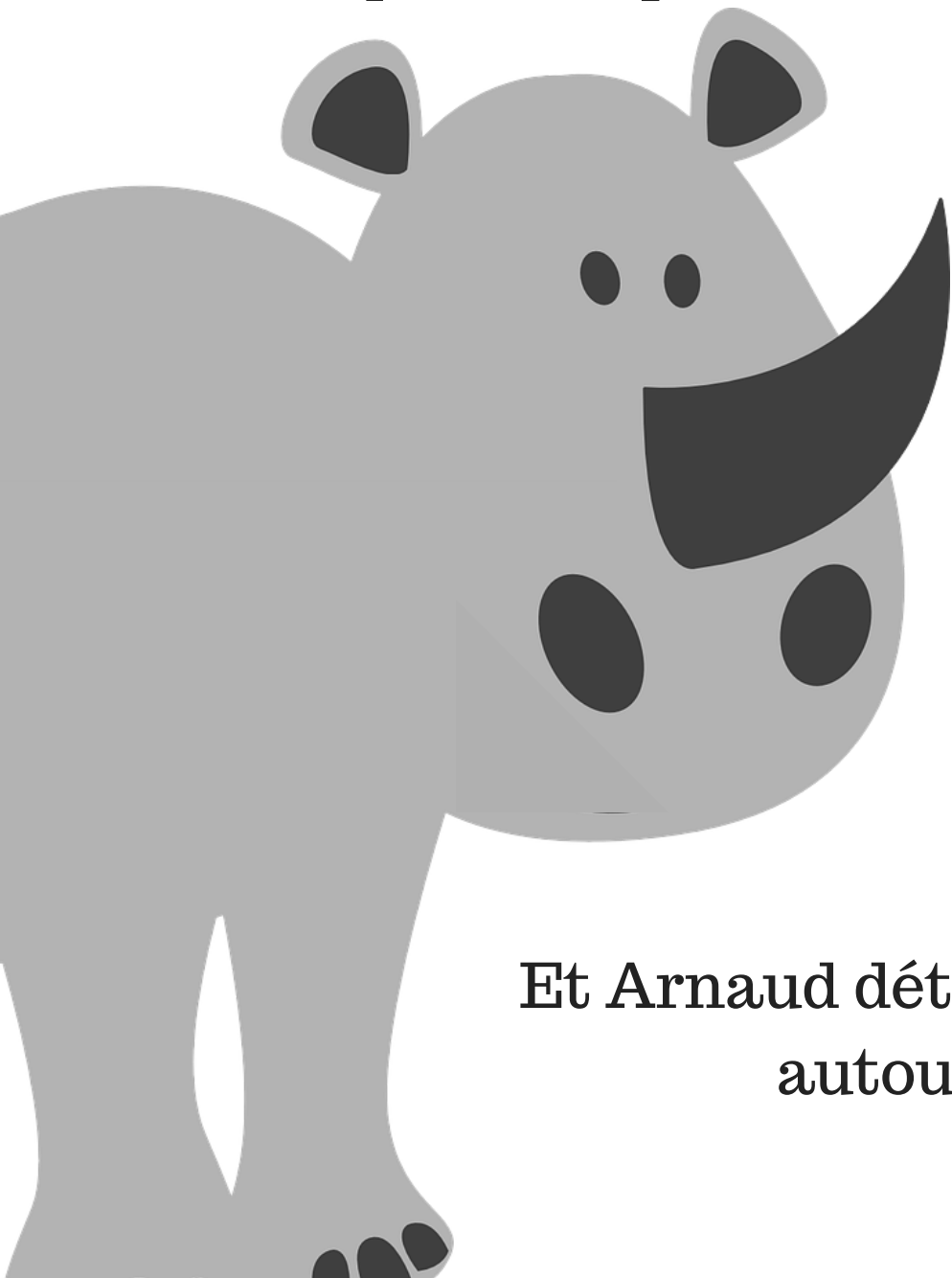
Voici Arnaud le  
rhinocéros (ou  
Arnaud le Rhino pour  
les intimes).



Il possède une bien jolie corne.



Il a découvert qu'elle pouvait être dangereuse  
pour les autres animaux (et même les arbres  
quand il la plante dedans).

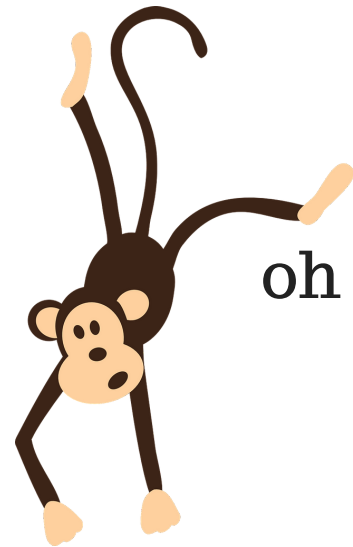


Et Arnaud déteste faire du mal  
autour de lui !

Sauf que des fois, quand on se moque de lui ou quand il n'arrive pas à faire ce qu'il veut, il ressent une grosse colère, sa corne le démange...et il a bien du mal à se contrôler.



Grrrrrrr



oh oh...

Alors, ses parents lui ont appris à s'en servir sans blesser.

Par exemple, il trace des lettres dans le sable pour ECRIRE son émotion.

Parfois il la DESSINE.

Et cela lui fait du bien. Le calme revient.



Je ressens de la  
colère

Il a aussi compris qu'on pouvait se passer  
de cette corne pour s'exprimer.  
Il suffit de parler pour demander ce dont  
on a besoin !  
C'est le meilleur moyen d'être compris et  
aidé !



J'ai besoin  
de bouger

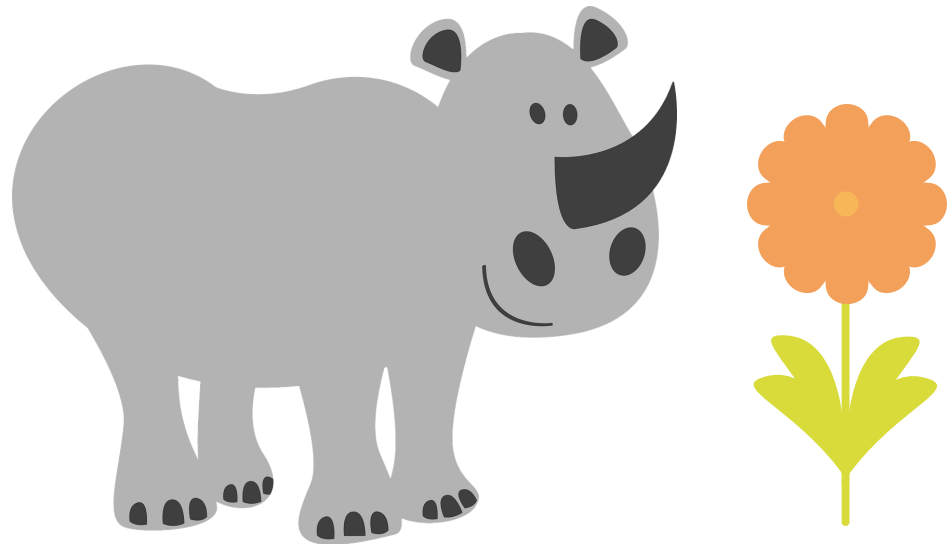


J'aimerais  
jouer avec toi



Je suis fatigué

La prochaine fois que tu seras énervé et que tu auras envie de taper, tu peux penser à Arnaud et sa corne. Comme lui, tu peux dire, écrire ou montrer ce dont tu as besoin sans violence. :)



À bientôt !