

Le livre des rêves





Tes rêves sont comme ces étoiles qui brillent
dans la nuit.

Elles éclairent ta vie et t'aident à avancer



Colorie les étoiles pour les remplir de tes rêves .
Tu peux parler de tes rêves ou les garder secret.
Ce qui compte vraiment est de croire en eux et en toi !

Pour y croire, commence par te rappeler des rêves qui sont déjà devenus réalité dans ta vie.

Peux-tu citer quelques exemples ?
Qu'as-tu obtenu que tu voulais vraiment ?





Si tu parles de leurs rêves aux
personnes qui t'entourent, tu les
rendras heureuses.

Tout le monde a besoin de
continuer à rêver et à croire en la
réalisation de ses rêves.
C'est ce que l'on appelle : l'Espoir.

Connais-tu les rêves de tes
ami(e)s ? de tes parents ?
de ta soeur ? de ton frère ?

Pose-leur la
question. :)

Sais-tu comment les rêves se réalisent ?

Quand tu crois à un rêve, ton cerveau t'aide à le réaliser sans que tu ne t'en rendes compte !

Il te rapproche de lui, te montre des raccourcis pour l'atteindre, te souffle des idées, te motive à agir et cela attire même des personnes prêtes à t'accompagner et te faciliter le chemin.



Quelle chance !

D'ailleurs, toi-aussi, tu peux aider les autres à réaliser leurs rêves.
Ils ressentiront beaucoup de gratitude. :)

Un rêve se réalise en combien de temps ?



Il n'y a pas de temps précis
pour qu'un rêve se concrétise.
Certains se réalisent en
quelques heures, d'autres en
quelques années !



Ce qui est essentiel est de garder confiance et de
songer avec amour à cette étoile que tu as posée
dans le ciel.



Voici des phrases à colorier et à répéter.
Elles vont t'aider. :)

Je crois en moi

Je crois en mes rêves