



DÉPART  
18H30



SE DOUCHER



SE METTRE EN PYJAMA



DINER



DÉBARRASSER  
LA TABLE



DIRE  
3 PLAISIRS DU JOUR  
(GRATITUDE)



SE LAVER  
LES DENTS



LECTURE DE L'HISTOIRE  
DU SOIR



CÂLIN/BISOUS



21H



Bonus