

1

Au lieu de taper je choisis...



2

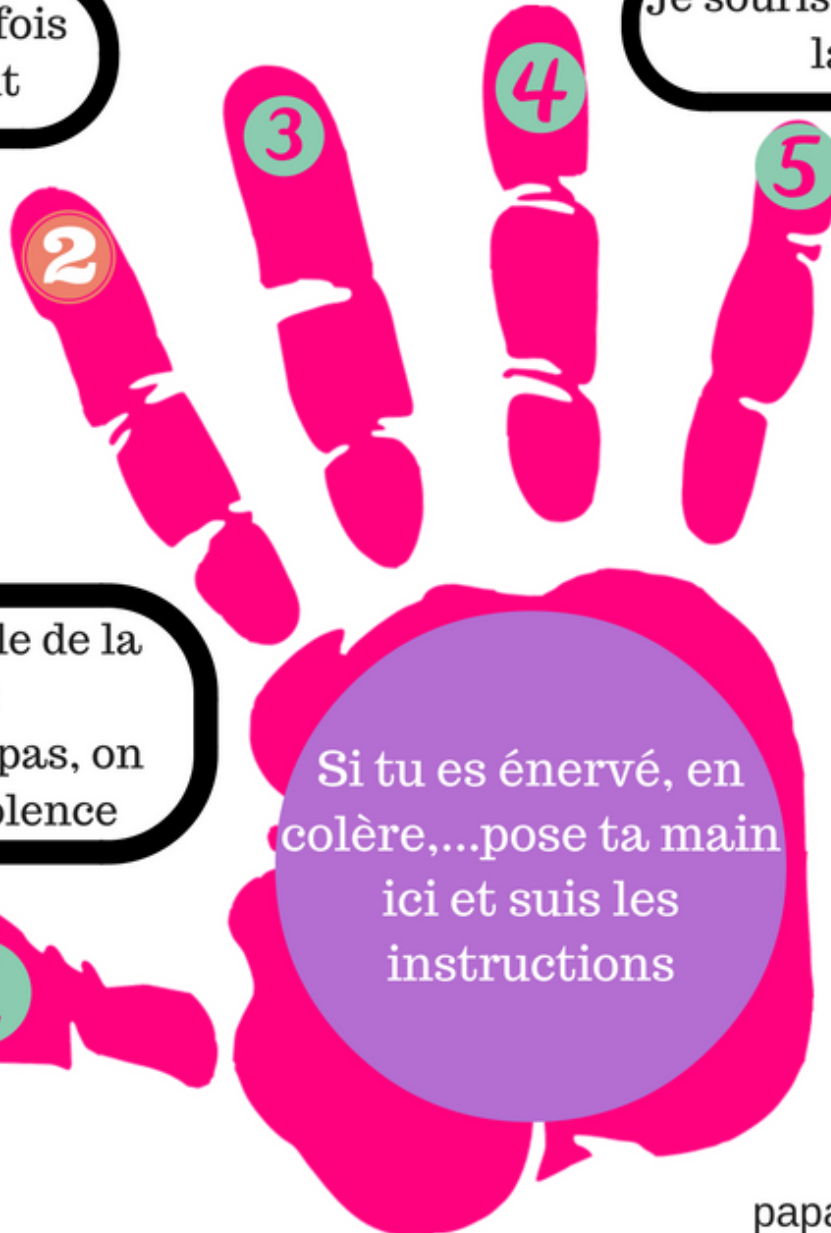
Je demande ou je montre ce dont j'ai besoin

Je me sens...

J'ai besoin de...

Je respire 3 fois
lentement

Je souris et je retourne
la main



Je me rappelle de la
règle :
on ne frappe pas, on
agit sans violence

Si tu es énervé, en
colère,...pose ta main
ici et suis les
instructions