

Offre des  
"Merci"  
autour de la  
table

Dessine un  
talisman de la  
confiance

Cite 3 choses  
que tu sais  
faire

Imite un  
gorille

Chante une  
chanson qui  
te donne  
confiance

Ferme les yeux  
et reçois des  
mots positifs des  
autres joueurs

Les yeux bandés,  
laisse-toi guider  
dans la pièce par  
un joueur de ton  
choix

Fais comme si  
tu avais  
remporté une  
grande  
victoire

Choisis un  
mantra et  
garde-le sur  
toi

Conseille  
quelqu'un qui  
n'a pas  
confiance en  
lui

Serre dans  
tes bras une  
ou deux  
personnes

Dessine un  
arbre  
puissant et  
majestueux

Ecris une  
inquiétude sur  
une feuille et  
déchire-la



papapositive.fr

Cite une  
qualité chez  
ton voisin de  
droite

Fais deviner  
ton héros  
préféré en  
l'imitant

Mime une  
émotion et  
fais-la  
deviner