

Les règles de la famille

- Nous faisons** Nous apprenons de chaque échec
de notre mieux Nous exprimons nos émotions sans violence
- Nous voyons dans les différences une richesse
- Nous offrons notre écoute** Nous cultivons l'optimisme
- Nous évitons de nous comparer Nous pardonnons
- Nous nous excusons et réparons Nous demandons avec respect
- Nous disons "merci"** Nous proposons de nouvelles règles si besoin
- Nous partageons nos idées Nous travaillons à nos faiblesses et développons nos forces
- Nous considérons la patience comme une force Nous décidons de croire en nous
- Nous disons la vérité Nous respirons Nous lisons Nous essayons avant d'abandonner
- Nous bougeons et jouons chaque jour Nous suivons nos rêves
- Nous respectons l'avis d'autrui Nous croyons en nous
- Nous sourions souvent** Nous aimons apprendre
- Nous proposons notre aide**
- Nous exprimons notre amour par des mots, des gestes,... Nous choisissons d'agir
(au lieu d'en être contraint)

Les règles de la famille

- Nous faisons** Nous apprenons de chaque échec
de notre mieux **Nous exprimons nos émotions sans violence**
- Nous voyons** dans les différences une richesse
- Nous offrons notre écoute** Nous cultivons l'optimisme
- Nous évitons de nous comparer **Nous pardonnons**
- Nous nous excusons et réparons **Nous demandons avec respect**
- Nous disons "merci"** **Nous proposons de**
nouvelles règles si besoin
- Nous partageons nos idées** **Nous travaillons à nos faiblesses**
et développons nos forces
- Nous considérons la patience comme une force**
- Nous disons la vérité** **NOUS ESSAYONS**
AVANT D'ABANDONNER
- Nous bougeons et jouons chaque jour**
- Nous respectons l'avis d'autrui**
- Nous sourions souvent**
- Nous proposons notre aide**
- Nous exprimons notre amour**
par des mots, des gestes,...
- Nous choisissons d'agir**
(au lieu d'en être contraint)