

Les règles de la famille

Nous faisons de notre mieux.

Nous nommons nos émotions.

Nous avons le droit de nous affirmer.

Nous demandons de l'écoute quand nous en avons besoin.

Nous remercions.

Nous nous entraïdons.

Nous essayons de voir le bon côté des choses.

Nous disons la vérité.

Nous respectons les règles.

Nous osons dire lorsque nous ne savons pas.

Nos erreurs nous servent à avancer.

Nous réparons quand nous cassons.

Nous présentons nos excuses quand nous blessons.

Nous demandons du soutien en cas de besoin.

Nous sommes patients les uns avec les autres.

Nous proposons des solutions.

Nous nous disons "je t'aime".

Nous partageons des moments ensemble.

Nous collaborons le plus possible.

Nous essayons de nous mettre à la place des autres.

Nous pouvons demander du calme ou de la solitude.

Nous respectons l'avis de chacun.

