

DÉPART
18H30



SE DOUCHER

SE METTRE
EN PYJAMA

DINER

DÉBARRASSER
LA TABLE

DIRE
3 PLAISIRS
DU JOUR
(GRATITUDE)



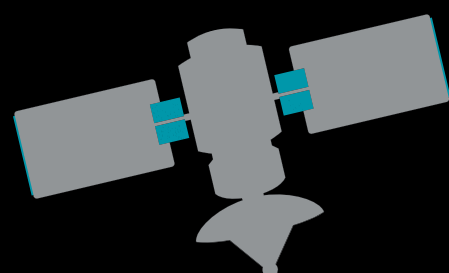
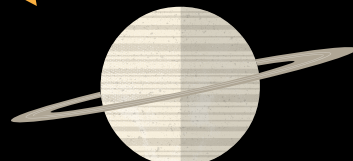
SE LAVER
LES DENTS

LECTURE DE
L'HISTOIRE DU
SOIR

CÂLIN/BISOUS



ARRIVÉE
21H

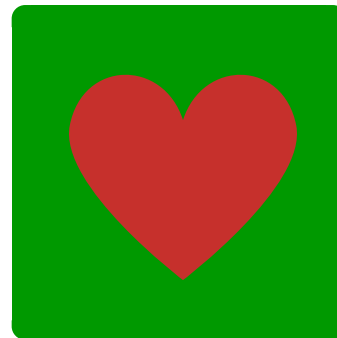




dessine 10
smiley



mime un
animal



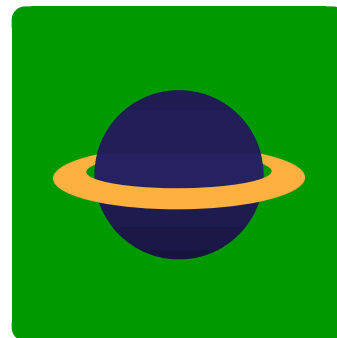
écris ou dis
des mots
doux



Chante ou siffle
un air que tu
connais



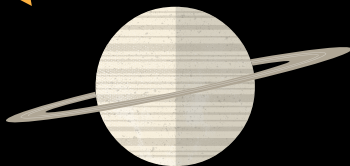
Reproduis cette
posture pendant
10 secondes



Cite 3 noms de
planète du
système solaire

DÉPART

H



ARRIVÉE

H

