

Je suis aimé.e
J'ai ma place sur Terre
Je suis capable d'apprendre
J'AI LE DROIT DE CROIRE EN MOI
Je peux refuser sans blesser
J'AI DES CHOIX
J'ai le droit de me tromper
MON CORPS EST UN ALLIÉ

J'AI LE DROIT DE RÉESSAYER
Je suis moi
MA CONFiance EST UN MUSCLE
Je peux tenter de nouvelles expériences
J'AI DES TALENTS
Mon sourire est une force
JE SUIS CAPABLE D'AVOIR DES AMIS
Mes émotions me guident



Le bouclier de la confiance en soi

Je suis aimé.e

**J'ai ma place sur
Terre**

Je suis capable
d'apprendre

**J'AI LE DROIT DE CROIRE EN
MOI**

Je peux refuser
sans blesser

J'AI DES CHOIX

J'ai le droit de
me tromper

**MON CORPS EST
UN ALLIÉ**

**J'AI LE DROIT
DE RÉESSAYER**

Je suis moi

**MA CONFiance EST
UN MUSCLE**

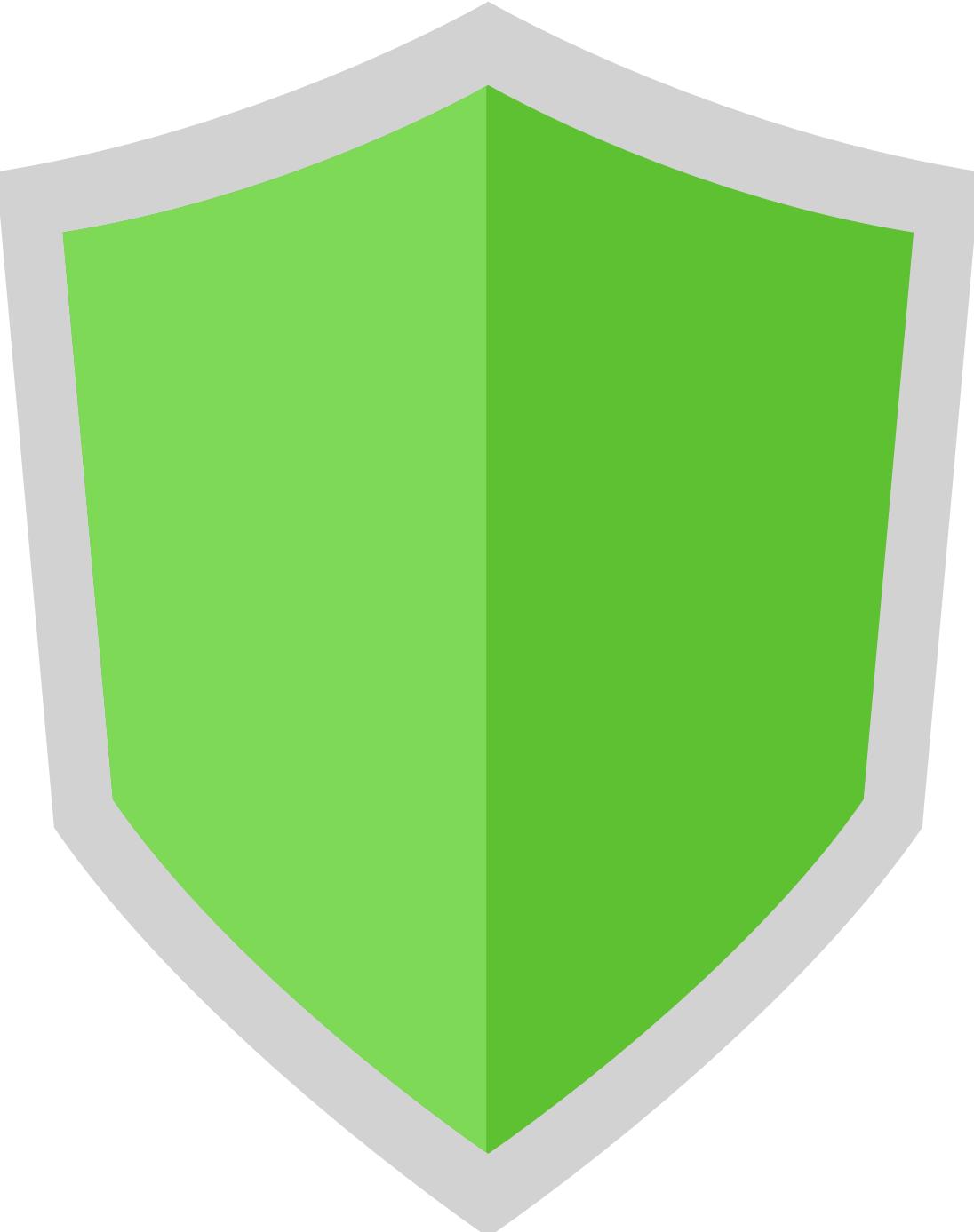
Je peux tenter de
nouvelles expériences

J'AI DES TALENTS

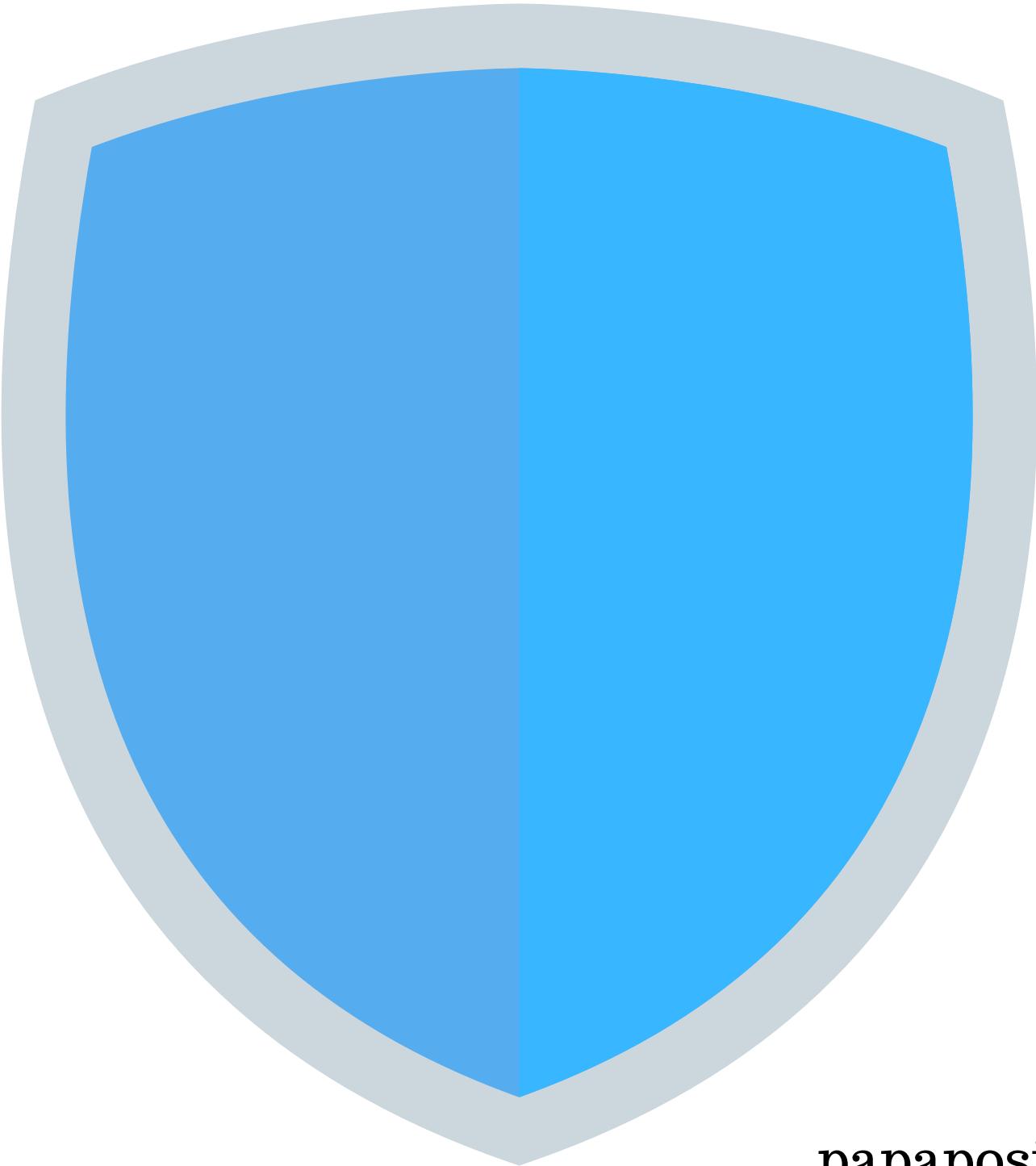
Mon sourire est
une force

**JE SUIS CAPABLE
D'AVOIR DES AMIS**

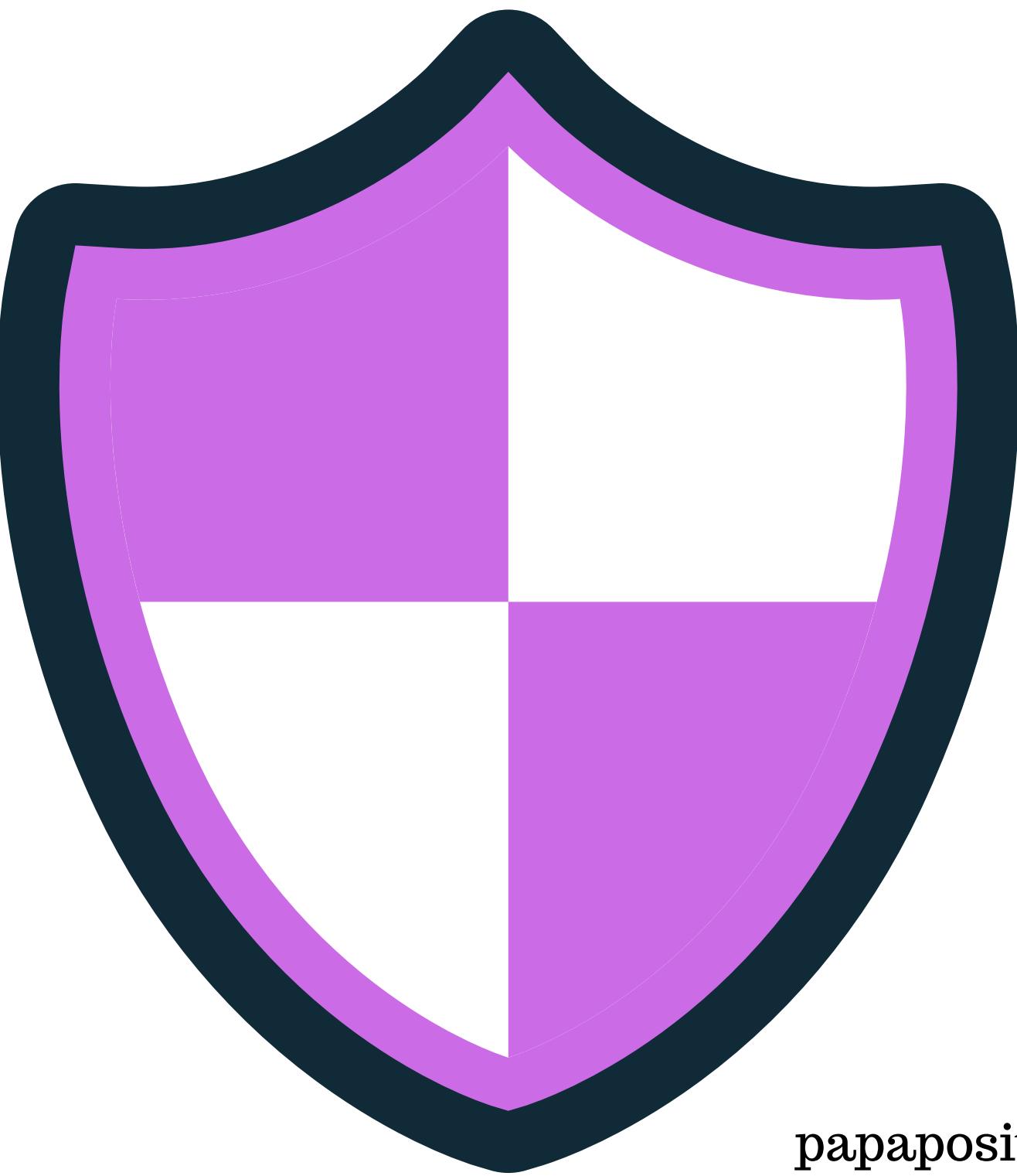
Mes émotions
me guident



papapositive.fr



papapositive.fr



papapositive.fr